

# „Alkohol?! Kann das so gefährlich sein?“

Praxisnahe Veranstaltung der Abteilung Gesundheitswesen des Landkreises Freyung-Grafenau

**Freyung.** Das Präventionsprojekt „na und, du hast ja keine Ahnung!“ der Abteilung Gesundheitswesen des Landkreises Freyung-Grafenau ging mit einem Vortrag über Alkohol und seine Folgen nun in die fünfte und vorletzte Runde. In einem gut gefüllten Saal im Nebengebäude des Freyunger Kurhauses fanden sich wieder zahlreiche Zuhörer ein, um dem praxisnahen und lebendigen Vortrag von Referent Marco Höller, MPU-Fachberatung Schönberg, über das Thema „Alkohol?! Kann



**Referent Marco Höller** mit einer Besucherin, die versucht, den Parcours mit einer Rauschbrille zu bewältigen. – Foto: LRA

das so gefährlich sein? Alkohol und seine Auswirkungen!“ zu folgen.

Organisatorin Katrin Greiner, Diplom-Sozialpädagogin (FH) und Präventionsfachkraft der Abteilung Gesundheitswesen des Landkreises Freyung-Grafenau, begrüßte im Namen des Landratsamtes und des Schirmherren Landrat Sebastian Gruber die zahlreichen Teilnehmer.

Nach einer kurzen Einführung „Was ist Alkohol und wie wirkt er?“ wurde die Wirkung und der

Abbau von Alkohol anhand von interessanten Kurzfilmen sowie Trinkmotiven anschaulich dargestellt. Gemeinsam mit dem Publikum wurden aktiv Berechnungen von Alkoholmengen und Promillegehalten durchgeführt. Auch weitere Bereiche wie die gesetzlichen Regelungen für Jugend und Alkohol bzw. die Abgabe von Alkohol und Konsum in der Öffentlichkeit sowie für Alkohol und Straßenverkehr erläuterte Referent Höllmüller genauestens. Themen wie „Typische Ausfallerscheinungen nach Alkohol“ so-

wie „Hilfsangebote für Betroffene und deren Familien“ ergänzten den interessanten Vortrag.

Zum Abschluss des Abends durften die Anwesenden mit rauschsimulierenden Brillen und einem Cityroller einen sogenannten „Rauschbrillen-Parcours“ nachfahren sowie mit einer „Rauschbrille“ testen, wie es sich anfühlen würde, alltägliche Dinge zu erledigen, wie zum Beispiel Nummern aus dem Telefonbuch suchen, Türklinken drücken, Schuhbänder binden etc. – pnp