

## SUCHTPRÄVENTION



### **Präventionsfachkräfte:**

Sarah Knors, Sozialpädagogin B.A.

Tel.: 08551/57-4058

Christopher Kessel, Sozialpädagoge B.A.

Tel.: 08551/57-4053

Landratsamt Freyung-Grafenau

Abteilung Gesundheitswesen

Erlenhain 6, 94065 Waldkirchen

E-Mail: [praevention@landkreis-frg.de](mailto:praevention@landkreis-frg.de)

Fax: 08551/57-4515

Landratsamt Freyung-Grafenau  
Abteilung Gesundheitswesen



<https://www.freyung-grafenau.de/suchtpraevention>



*Sucht ist ein unkontrollierbares Verlangen nach einem bestimmten Gefühls-, Erlebnis- und Bewusstseinszustand. Jede Sucht entsteht über den Prozess: **Erfahrung - Wiederholung - Gewöhnung - Missbrauch - Abhängigkeit***

## SUCHTPRÄVENTION

Suchtprävention als gesellschaftliche Aufgabe hat zum Ziel, einer Suchtentwicklung vorzubeugen bzw. bereits Konsumierende zur Reduzierung oder Aufgabe zu motivieren.

Dies erfolgt durch die Stärkung der sozialen Kompetenzen insbesondere bei Kindern und Jugendlichen durch die Förderung von:

- Selbstbewusstsein und Selbstsicherheit
- Problemlösungsstrategien und Entscheidungsfähigkeit
- Kritischem und kreativem Denken
- Konfliktfähigkeit
- Effektiver Kommunikation und Kontaktfähigkeit

## UNSERE ZIELGRUPPEN

- Schülerinnen und Schüler, Jugendliche, junge Erwachsene
- Eltern, Lehrkräfte, pädagogische Fachkräfte
- Arbeitgeberinnen und Arbeitgeber
- Multiplikatorinnen und Multiplikatoren aus dem Präventionsbereich

## UNSERE AUFGABEN

- Allgemeine Aufklärung über Sucht- und Drogen
- Präventionsmaßnahmen in Schulen
- Aktionen und Veranstaltungen zum Thema Sucht
- Netzwerkarbeit
- Bereitstellen von Informationsmaterialien

