

Sehr geehrte Damen und Herren,
liebe Beauftragte und Interessierte!



Ab sofort möchten wir Sie wieder mit einem regelmäßig erscheinenden Newsletter über Aktuelles im Themenfeld Senioren und Menschen mit Handicap informieren.

Im Newsletter werden wir Hinweise auf Veranstaltungen oder Schulungen geben oder andere wichtige Informationen teilen.

Wir nehmen gerne Veranstaltungshinweise an oder greifen Themen auf, wenn sie uns zugesandt werden. Auch nehmen wir gerne Termine im Rahmen Senioren und Menschen mit Handicap aus den Gemeinden auf. E-Mail-Adresse für Hinweise: senioren@landkreis-frg.de

Inhalt

Der Bayerische Demenzpreis 2026	2
Seniorenakademie Bayern - Termine 2026.....	3
vhs Kurse.....	5
Kurse der KEB (Katholische Erwachsenenbildung)	6
Online Kurse des medizinischen Diensts	6
Bei Anruf Kultur	7
Termine im Landkreis	7
Allgemeine Hinweise	7
Anmeldung zu unserem Newsletter	8
Abbestellen unseres Newsletters	8
Datenschutzerklärung.....	8
Koordinationsbüro für Senioren und Menschen mit Handicap	9
Hinweis in eigener Sache	9

Der Bayerische Demenzpreis 2026

Das Bayerische Staatsministerium für Gesundheit, Pflege und Prävention verleiht regelmäßig den Bayerischen Demenzpreis. Er dient dazu, herausragende innovative Projekte für Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen auszuzeichnen, diese bekannt zu machen und bayernweit Anregungen für neue Aktivitäten zu geben.

Die Bewerbung ist bis 31.03.2026 möglich.

Weitere Informationen und Bewerbung unter:

[Bayerisches Staatsministerium / Bayerischer Demenzpreis 2026](#)

Informations- und Servicestelle für Menschen mit Hörbehinderung Niederbayern

Die Informations- und Servicestelle für Menschen mit Hörbehinderung Niederbayern bietet Beratung für: Gehörlose, Hör-Seh-Behinderte oder Taubblinde, Schwerhörige, Menschen mit elektronischen Hörhilfen (z.B. Cochlea Implantat, Hörgeräten), Menschen mit Tinnitus, Menschen mit Hörsturz, Spättaubte, Angehörige und Interessierte aus dem Umfeld (Beruf, Freizeit etc.) und der Familie sowie Interessierte aus allen gesellschaftlichen Bereichen.

Wir bieten kostenlose und verschwiegene Beratung zu den Themen:

- Auskünfte rund um die Hörbehinderung
- Gelingende Kommunikation und Kommunikationsstrategien
- Technische Hilfsmittel und Zubehör
- Arbeit und Berufsleben sowie Schule und Ausbildung
- Sozialrechtliche Themen und Fragen
- Umgang mit Belastungssituationen (z.B. bei finanziellen, emotionalen oder beruflichen Schwierigkeiten)
- Individuelle Unterstützungsmöglichkeiten (für Betroffene, ihre Angehörige, das Umfeld)

Außensprechtag in Passau: Haus der Generationen, Heiliggeistgasse 3. Barrierefreier Zugang
Dienstag 14:00-17:00 Uhr: 13.01., 10.03., 14.04., 12.05., 09.06.2026

Nur nach telefonischer Anmeldung unter 09421-7889048, oder Mail: iss-ndb@blwg.de
Anmeldefrist: bis spätestens 1 Tag vor dem Beratungstermin

Für Hausbesuche und weitere Termine vereinbaren Sie bitte vorab einen Termin.

Mechthild Wagner, Diplom Sozialpädagogin (FH): E-Mail: iss-ndb@blwg.de, Telefon: 09421-7889048, www.blwg.de

Sprechzeiten für die Gehörlosen-Beratung:

Nur mit Anmeldung Montag, 10:00 – 12:00 Uhr: 12.01., 09.02., 09.03., 13.04., 11.05., 08.06.2026

Elisa Mayer Dipl. Sozialpädagogin (FH), E-Mail: iss-ndb@blwg.de, Mobil: 0157 36711084, www.blwg.de

Seniorenakademie Bayern - Termine 2026

Das Sozialministerium hat 2014 die Seniorenakademie Bayern ins Leben gerufen. In Online- und Präsenz-Schulungen bekommen Interessierte gezielte Unterstützung und wertvolle Tipps, zum Beispiel für die Öffentlichkeitsarbeit ihrer Initiative. Die Seniorenakademie Bayern unterstützt und schult Menschen, die sich ehrenamtlich für Seniorinnen und Senioren engagieren oder einsetzen möchten, gezielt und praxisnah.

Es gibt verschiedene Seminararten bei der Seniorenakademie:

Präsenzseminare für Seniorenvertreterinnen und Seniorenvertreter in Gemeinden und Landkreisen. Diese Seminare bieten **kommunalen Seniorenvertretungen** einen Überblick über das Tätigkeitsfeld einer Seniorenvertretung sowie praktische Tipps für die Umsetzung der Aufgaben. In unseren Seminaren werden Sie mit den verschiedenen Aspekten der Seniorenarbeit vertraut gemacht. Dazu gehören Themen wie rechtliche Grundlagen, Netzwerkarbeit, Öffentlichkeitsarbeit und Tipps zu effektiver Kommunikation.

Präsenz- und Onlineseminare für Menschen, die sich ehrenamtlich für Seniorinnen und Senioren engagieren, mit wertvollen Tipps und Ratschlägen für ein erfolgreiches **bürgerschaftliches Engagement**. In diesen Seminaren erhalten Sie einen umfassenden Überblick über die Rolle des Ehrenamtes und praktische Hinweise zur Ausführung Ihrer Aufgaben. Zusätzlich bieten wir gezielte Unterstützung für ehrenamtlich Tätige in verschiedenen Bereichen wie zum Beispiel Öffentlichkeitsarbeit, Stressmanagement und Resilienz, Wohnen im Alter, Kommunikation und Konfliktmanagement sowie Umgang mit dementiellen und psychischen Erkrankungen.

ANMELDUNGEN direkt über die Homepage der Seniorenakademie <https://www.seniorenakademie.bayern/seminare>, telefonisch unter: 089 44108-563 oder per Mail: seniorenakademie-bayern@die-gfi.de

Im Newsletter sind die Termine in Niederbayern und virtuelle Termine aufgeführt. Weitere, bayernweite Termine finden Sie unter o.g. Link.

Seminarreihe „Fit für die Seniorenvertretung“

Datum	Ort	Uhrzeit	Thema
09.05.2026	Rottal-Inn	09:30 – 12:45	Fit für die Seniorenvertretung

Seminarreihe „Fachthemen für Seniorenvertretungen“

Datum	Ort	Uhrzeit	Thema
03.03.2026	Straubing	09:30 – 15:00	Öffentlichkeits- und Netzwerkarbeit

Seminarreihe „Themen zum bürgerschaftlichen Engagement“

Präsenzseminar:

07.10.2026	Dingolfing	09:30 – 15:00	Netzwerkarbeit und Kommunikation
------------	------------	---------------	----------------------------------

Virtuelle Seminare:

Datum	Ort	Uhrzeit	Thema
26.02.2026	MS Teams	15:00 – 16:30	Demenz und psychische Erkrankungen
14.04.2026	MS Teams	18:00 – 19:30	Einsamkeit im Alter
11.06.2026	MS Teams	18:00 – 19:30	Öffentlichkeits- und Netzwerkarbeit
29.09.2026	MS Teams	10:00 – 11:30	Wohnen im Alter
13.10.2026	MS Teams	18:00 – 19:30	Digitalisierung im Ehrenamt
24.11.2026	MS Teams	15:00 – 16:30	Resilienz & Selbstfürsorge

ANMELDUNGEN direkt über die Homepage der Seniorenakademie <https://www.seniorenakademie.bayern/seminare>, telefonisch unter: 089 44108-563 oder per Mail: seniorenakademie-bayern@die-gfi.de

vhs Kurse

- 10.02.2026, 09:30 -11:00 Uhr: Bewegung für starke Knochen.

Im Laufe des Lebens nehmen Festigkeit und Stabilität der Knochen ab. Mit gezielter und regelmäßiger Bewegung können Sie aber etwas dagegen tun! Lernen Sie Bewegungsarten zur Stabilisierung der Knochen kennen und spüren Sie, wie gut Bewegung tut! Wir zeigen Ihnen Übungen, die auch im Alltag leicht umgesetzt werden können. In Kooperation mit dem Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten (AELF) Regen im Rahmen des Programms "Generation 55plus".

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, großes Handtuch, feste Schuhe, warme Socken und Getränk.

Link zum vhs Angebot: [vhs - Bewegung](#)

- 24.02.2026, 14:00-17:00 Uhr: Erste Hilfe für Senioren.

Zielgruppe: Senioren, pflegende Angehörige, Alltagsbegleitungen, Betreuungskräfte in der Pflege.

Jeder Lebensabschnitt bietet spezielle Herausforderungen. Im Alter treten andere Beschwerden als bei Kindern auf. Um schnell und sicher zu reagieren, lernen Sie die Erste-Hilfe-Maßnahmen zu speziellen Problematiken, die häufig im Altern vorkommen. Gleichzeitig dient dieser Kurs zur Aktualisierung des vorhandenen Erste-Hilfe-Wissens. Unsere Ausbilderinnen und Ausbilder vermitteln Ihnen umfangreiche Kenntnisse und Fähigkeiten in Theorie und Praxis.

Link zum vhs Angebot: [vhs - Erste Hilfe](#)

Kontakt:

Volkshochschule des Landkreises Freyung-Grafenau

Frauenberg 17

94481 Grafenau

Tel.: 08551/57-3300

Mail: info@vhs-freyung-grafenau.de

Web: www.vhs-freyung-grafenau.de

Kurse der KEB (Katholische Erwachsenenbildung)

- 12.03.2026, 14:00 -16:00 Uhr: Vortrag Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht. Zusammenkunft des Seniorenclubs jeweils am 2. donnerstags jeden Monats bzw. an dem im Programm angegebenen Datum, um 14 Uhr im Pfarrheim St. Oswald.
Weitere Informationen unter: [Kurse KEB](#)

Kontakt:

Kath. Kreisbildungswerk
Abteistraße 23
94078 Freyung
Tel.: 08551/4581
Mail: info@keb-freyung.de
Web: <https://keb-freyung.de/>

Online Kurse des medizinischen Diensts

Der Medizinische Dienst Bayern steht für eine kompetente, unabhängige und faire Begutachtung und Beratung. Mit seinen über 1.700 Mitarbeitern (überwiegend Ärztinnen und Ärzte sowie Pflegefachkräfte) übernimmt er wichtige Aufgaben bei der Begutachtung zur Feststellung der Pflegebedürftigkeit sowie in der Qualitätssicherung.

Die Einwahldaten und genauere Informationen zu unseren Veranstaltungen sowie die Anmeldeseite finden Sie direkt hier. (www.md-bayern.de/veranstaltungen)

Datum	Thema
28.01.2026	Die Pflegebegutachtung und alles Wissenswerte dazu
15.02.2026	Qualitätsprüfung und Pflegedokumentation in der Tagespflege
12.03.2026	Die Wiederholungsbegutachtung
02.03.2026	Die Pflegebegutachtung bei Kindern mit ADHS
05.03.2026	Die Pflegedokumentation - stationär
18.03.2026	Young Carer – junge Pflegende in Bayern. Ansprache, Hilfebedarfe und Entlastungsmöglichkeiten im Überblick
19.03.2026	Die Widerspruchsbegutachtung

Bei Anruf Kultur

Erleben Sie bundesweit Ausstellungen und mehr – live und kostenlos von zu Hause aus. „Bei Anruf Kultur“ bietet telefonische Kulturführungen aus bundesweit über 125 Museen, Gedenkstätten, Galerien und weiteren Kulturoren an.

Für die Teilnahme brauchen Sie nichts weiter als Ihr Telefon und Ihre Anmeldung zur jeweiligen Veranstaltung. Eine kulturvermittelnde Person führt Sie für eine Stunde live z.B. durch eine Ausstellung und beschreibt Ihnen die visuellen Inhalte. Sie hören einfach zu und haben zwischendurch die Möglichkeit, Fragen zu stellen oder sich in kleinem Kreis auszutauschen, wenn Sie möchten.

Programm und weitere Informationen unter: [Bei Anruf Kultur](#)

Termine im Landkreis

Das Museum Jagd Land Fluss und die Galerie Wolfstein haben in den bayerischen Faschingsferien vom 14.02.2026 bis 22.02.2026 und ab 28.03.2026 wieder regulär geöffnet.

Kontakt und Öffnungszeiten:

JAGD LAND FLUSS - Museum im Schloss Wolfstein und Galerie Wolfstein

Wolfkerstraße 3, 94078 Freyung

Tel.: +49 8551 57 1611

Mail: museum@landkreis-frg.de

Web: www.jagd-land-fluss.de

Allgemeine Hinweise

Anregungen und Hinweise zu aktuellen Themen, die in unserem Newsletter berücksichtigt werden sollten, nehmen wir gerne entgegen.

Alle im Newsletter bereitgestellten Informationen haben wir nach bestem Wissen und Gewissen erarbeitet und geprüft. Eine Gewähr für die jederzeitige Aktualität, Richtigkeit, Vollständigkeit und Verfügbarkeit der bereit gestellten Informationen können wir allerdings nicht übernehmen. Ein Vertragsverhältnis mit den Nutzern des Internetangebots kommt nicht zustande. Das Landratsamt Freyung-Grafenau übernimmt keine Haftung für den Inhalt externer Internetseiten.

Anmeldung zu unserem Newsletter

Bitte senden Sie uns dazu eine E-Mail mit dem Betreff „Newsletter anmelden“ an senioren@landkreis-frg.de.

Abbestellen unseres Newsletters

Bitte senden Sie uns dazu eine E-Mail mit dem Betreff „Newsletter abbestellen“ an senioren@landkreis-frg.de. Ihre E-Mail-Adresse wird dann gelöscht.

Datenschutzerklärung

Ihre E-Mail-Adresse wird nur für die Versendung des Newsletters genutzt. Eine andere Verarbeitung oder Weitergabe an Dritte erfolgt nicht. Sie können den Newsletter und die Einwilligung zur Speicherung der Daten jederzeit widerrufen. Verantwortlich für die Verarbeitung Ihrer Daten ist das Landratsamt Freyung-Grafenau, Grafenauerstr. 44, 94078 Freyung. Wir verarbeiten Ihre Daten nur zur Versendung des Newsletters. Allgemeine Informationen über die Verarbeitung Ihrer Daten und Ihre Rechte bei der Verarbeitung Ihrer Daten können Sie im Internet unter Datenschutz abrufen. Zudem können Sie alle Informationen auch beim behördlichen Datenschutzbeauftragten erfragen.

Postanschrift:

Landratsamt Freyung-Grafenau

Datenschutzbeauftragter

Wolfkerstraße 3, 94078 Freyung

Mail datenschutz@landkreis-frg.de

Telefon 08551/57-1091

Koordinationsbüro für Senioren und Menschen mit Handicap

Ansprechpartnerin

Laura Poost, M.A.

Sachbearbeiterin

Landratsamt Freyung-Grafenau

Sachgebiet 20 - Landkreisangelegenheiten

Dienstgebäude Wolfstein

Wolfkerstr. 3, 94078 Freyung

Postfach 1311, 94075 Freyung

Büro Schloss Wolfstein

Tel.: +49 8551 571607

laura.poost@landkreis-frg.de

www.freyung-grafenau.de



**MEHR RAUM
UND ZEIT.**



Hinweis in eigener Sache

Aus Gründen der besseren Lesbarkeit wird auf die gleichzeitige Verwendung männlicher und weiblicher Sprachform verzichtet. Sämtliche Personenbezeichnungen gelten gleichermaßen für beiderlei Geschlecht.