

Sehr geehrte Damen und Herren,
 liebe Beauftragte für Senioren und Menschen mit Handicap und Interessierte!

Im aktuellen, zwölften, Newsletter finden Sie Impressionen der vergangenen Aktionstage für Menschen mit Handicap. Die Veranstaltung war wieder ein voller Erfolg und konnte dieses Jahr erstmalig an drei Tagen stattfinden.

Des Weiteren finden Sie viele Hinweise auf Veranstaltungen im Bereich Demenz. Besonders hervorheben möchte ich die Demenzwoche im Landkreis Freyung-Grafenau in der KW 40 vom 28.09.2026 bis 02.10.2026. Alle Vorträge und Termine dazu finden Sie auf Seite 6.

Hinweise auf Veranstaltungen oder Schulungen nehmen wir gerne entgegen. Ebenso Termine im Rahmen Senioren und Menschen mit Handicap aus den Kommunen.

E-Mail-Adresse für Hinweise: senioren@landkreis-frg.de oder handicap@landkreis-frg.de

Inhalt

Rückblick: Aktionstag für Menschen mit Handicap	2
Demenzwoche im Landkreis Freyung-Grafenau	6
Demenztag in Thurmansbang am 18.09.2026	7
Demenzielle Entwicklung – online Veranstaltung des medizinischen Diensts	8
Projekt „Land erleben für alle“ – Umfrage TH Deggendorf	9
Digitale Infos des Landratsamtes Freyung-Grafenau	10
Weitere digitale Infos	10
Allgemeine Hinweise	11
Newsletter Anmeldung / Abbestellung	11
Datenschutzerklärung	11
Koordinationsbüro für Senioren und Menschen mit Handicap	12
Hinweis in eigener Sache	12



Die Aktionstage für Menschen mit Handicap im Landkreis Freyung-Grafenau haben zum neunten Mal stattgefunden.

Auch die diesjährigen Aktionstage für Menschen mit Handicap waren wieder ein voller Erfolg. Rund 550 Menschen mit Behinderung von Grundschul- bis Rentenalter waren in der Volksmusikakademie in Freyung zu Gast und konnten an drei Tagen viele verschiedenen Workshops rund um Musik kennenlernen.

Die Band Mundwerk – die besondere Band hat alle drei Tage musikalisch begleitet und gab am Montagabend auch ein sehr gut besuchtes öffentliches Konzert in der Volksmusikakademie. Die Thomann-Stiftung hat Schüttelleier, sogenannte Shakeeggs, gespendet, die alle Teilnehmer in ihrem Lunchpaket bekommen haben. So konnte zur Brotzeit gleich im Takt zur Band musiziert werden.

Ein besonderer Dank gilt dem langjährigen Unterstützer und Wegbegleiter der Aktionstage, Herbert Kern. Wir freuen uns sehr einen so großzügigen und stetigen Sponsor für die Belange von Menschen mit Handicap im Landkreis zu wissen. Weitere Sponsoren und Unterstützer sind: Komax SLE, Freunde und Förderer der Garnison Freyung.e.V. und das Bayerische rote Kreuz.





20.07.2026 - Grundschüler der Schulen: Caritas Schule St. Elisabeth, Don-Bosco-Schule und Schule am Stadtpark



21.07.2026 – Mittelstufe der Schulen: Caritas Schule St. Elisabeth, Don-Bosco-Schule und Schule am Stadtpark und eine 8. Klasse des Gymnasiums in Freyung



22.7.2026 Erwachsene Teilnehmer der Einrichtungen: Wolfsteiner Werkstätten, Caritas Wohnheime, WEG Haus Kreuzberg, Lebenshilfe Grafenau und Caritas Schule St. Elisabeth



Bei guter musikalischer Begleitung wurde stets getanzt.



Die Band Mundwerk – die besondere Band hat den Aktionstag wieder musikalisch begleitet.



Dominik Hilgart mit einer Gruppe am 22.07.2026.



Organisatoren, Unterstützer und Sponsoren des Aktionstags 2026

DEMENZWOCHE FREYUNG-GRAFENAU

Montag 28.09.2026

Ort: Gesundheitszentrum Waldkirchen, 2. OG, Erlenhain 6

Dauer: 10:00 - 17:00 Uhr

Thema: Individueller 20-minütiger Demenztest

Dienstag 29.09.2026

Ort: Kunst-, Kultur- und Vereinshaus, Jahnstraße 13, Schönberg

Dauer: 18:00 - 19:30 Uhr

Thema: Demenz & körperliche Aktivität

Mittwoch 30.09.2026

Ort: Fortbildungsinstitut Polizei, Solla 23, Freyung

Dauer: 19:00 - 20:30 Uhr

Thema: Vortrag Demenz & Führerschein

Donnerstag 01.10.2026

Ort: Volksmusikakademie, Langgasse 7, Freyung

Dauer: 19:00 - 20:30 Uhr

Thema: Demenz & Musik

Freitag 02.10.2026

Ort: Sitzungssaal Landratsamt, Grafenauerstraße 44, Freyung

Dauer: 14:00 - 16:00 Uhr

Thema: Vortrag Demenzprävention

**DIE
VERANSTALTUNGEN
SIND KOSTENLOS**

Kostenlose Anmeldung für alle Veranstaltungen notwendig unter:
senioren@landkreis-frg.de oder 08551/571607 (Montag bis Donnerstag 8 - 12 Uhr)

Veranstalter:



**MEHR RAUM
UND ZEIT.**



Demenztag in Thurmansbang am 18.09.2026

Zusätzlich wird von 9:00 – 15:00 Uhr ein Demenzscreening von digiDEM angeboten. Anmeldung für das Screening und die Vorträge bei Andrea Barth, Quartiersmanagerin unter quartiersmanagement@thurmansbang.de oder im Rathaus Thurmansbang unter 08504 1642.



Ilzer Land
www.ilzerland.bayern

DEMENTZ

VORSORGEN STATT ABWARTEN

18.09.2026 in der Festhalle Thurmansbang

Infonachmittag für Betroffene, Angehörige und Interessierte:

**AB 9 UHR:
DEMENTZ-SCREENING**

14:00	Wissen stärken: Fachvortrag Demenz Prof. Dr. med. Freilinger, Chefarzt für Neurologie Klinikum Passau und Dr. Isajlovic, Oberarzt Bezirkskrankenhaus Passau
15:00	Demenz vorbeugen & mit Demenz umgehen Johanna Myllymäki & Theresa Grüner, Fachstelle für Demenz & Pflege Niederbayern
16:00	Workshop: Bewegung und Musik Kristina Hatzinger, Sport- und Bewegungswissenschaftlerin
17:00	Mit Ernährung Demenz beeinflussen Daniela Helfensteller, Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten

Zur Veranstaltung

18.09.2026 von 14.00 bis 18.00 Uhr, kostenfrei mit Verpflegung
Festhalle Thurmansbang, Gründelln 1, 94169 Thurmansbang
Anmeldung für das Screening & die Vorträge bei Andrea Barth, Quartiersmanagerin:
quartiersmanagement@thurmansbang.de
oder im Rathaus Thurmansbang: 08504 / 1642

Medizinischer Dienst im Dialog
Online-Veranstaltung
22. September 2026, 18 - 19:30 Uhr



Aus Fairantwortung für Ihre Gesundheit

Demenzielle Entwicklung



Die 7. Bayerische Demenzwoche nehmen wir zum Anlass, über die Vielgestaltigkeit demenzieller und damit assoziierter Erkrankungen zu informieren und mit Ihnen in den gemeinsamen Erfahrungsaustausch zu treten.

Einen besonderen Fokus legen wir auf die Themen Früherkennung und Handlungsoptionen, insbesondere im Bereich der Prävention.

Eine Folgeveranstaltung am 24. September 2026 wird auf pflegerische Aspekte eingehen, u. a. mit wichtigen Tipps zum Umgang und der Pflegebegutachtung bei Menschen mit Demenz.

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme und den Austausch mit Ihnen.

Dr. med. Christine Adolph
Stellvertretende Vorstandsvorsitzende und Leitende Ärztin
Medizinischer Dienst Bayern

INHALT DER INFORMATIONSVERANSTALTUNG:

- Risikofaktoren
- Erste Anzeichen auf dem Weg zu einer manifesten Demenz
- Überschneidungen mit psychischen Erkrankungen
- Handlungsoptionen

ZIELGRUPPE:

In der Versorgung von Menschen mit Demenz involvierte bzw. am Thema interessierte Personen

ABLAUF:

- Impulsvorträge
- Diskussion und Beantwortung von Fragen

VORTRAGENDE:

- Dr. med. Moritz Vogeltanz
Leiter Fachbereich Palliativmedizin, Rehabilitation, Häusliche Krankenpflege, Außerklinische Intensivpflege, Geriatrie, MD Bayern
- Stephanie Engelhardt
Leiterin Fachbereich Psychiatrie, Psychotherapie und Neurologie, MD Bayern

MODERATION:

- Dr. med. Mélanie Daffner
Leiterin Bereich Interdisziplinäre Versorgung, MD Bayern

Die Möglichkeit zum Erwerb von Fortbildungspunkten ist bei der BLÄK beantragt.

TEILNAHME

Die Teilnahme ist ausschließlich online möglich.
Die Zugangsdaten für die Einwahl per Webex finden Sie unter www.md-bayern.de/aktuelles/veranstaltungen
Die Veranstaltung ist kostenfrei

ANMELDUNG

Bitte melden Sie sich bis spätestens zwei Tage vor dem Termin hier an:

www.md-bayern.de/anmeldung

VERANSTALTER

Medizinischer Dienst Bayern
Haidenauplatz 1
81667 München
buchung@md-bayern.de



Ihre Erfahrung ist gefragt!

Inhalt:

Das Forschungsprojekt LEFA untersucht, was Menschen für unbeschwerte Reisen und Ausflüge benötigen, und stellt diese Bedürfnisse in Beziehung zur Perspektive der Gastgeber. Bayerns Tourismus soll für eine älter werdende Gesellschaft gestärkt werden. Hierfür werden in einer Onlinebefragung persönliche Erfahrungen, Informationsbedarfe sowie Hürden vor Ort erfasst.

Ziel:

Ziel ist die Entwicklung praxisnaher Handlungsempfehlungen auf einer datenbasierten, wissenschaftlichen Grundlage. So soll ein zukunftsfähiger, inklusiver Tourismus gefördert werden, der sich gezielt an den Bedürfnissen der Menschen orientiert.

Teilnahme:

Die Umfrage ist bis 31.10.2026 verfügbar und richtet sich an alle volljährigen Gäste und Einheimischen. Wir freuen uns besonders über die Perspektiven von:

- ✓ **Seniorinnen und Senioren**
- ✓ **Menschen mit Unterstützungsbedarfen/Behinderungen**
(z. B. bei Mobilität, Sehen, Hören oder Verstehen)
- ✓ **Reisenden mit situativen Bedarfen** (z. B. Familien mit Kleinkindern)
- ✓ **Angehörigen und Begleitpersonen**
- ✓ **Interessierten am barrierefreien Tourismus**

Hier geht es zur Umfrage (Alternativ QR-Code scannen):

<https://survey.th-deg.de/lefa>



Herzlichen Dank,
dass Sie zur Erforschung dieses
wichtigen Themas beitragen!

Campus Bad Kötzing
Domenic Sommer
0991 - 3615 - 9732
domenic.sommer@th-deg.de

Gefördert durch
Bayerisches Staatsministerium für
Ernährung, Landwirtschaft, Forsten und Tourismus



Digitale Infos des Landratsamtes Freyung-Grafenau

- ⇒ Koordinationsbüro Senioren
- ⇒ Koordinationsbüro Menschen mit Handicap
- ⇒ Wegweiser für Senioren und Menschen mit Handicap
- ⇒ Notfall- und Vorsorgemappe
- ⇒ Sozialverwaltung
- ⇒ Gesundheitsamt

Weitere digitale Infos

Für Senioren

- ⇒ Kommunale Seniorenpolitik
- ⇒ Lichtblick Seniorenhilfe e.V.
- ⇒ Kreis-Caritasverband Freyung-Grafenau
- ⇒ Bundesregierung /// Politik für ältere Menschen

Für Menschen mit Handicap

- ⇒ Wheelmap
- ⇒ Menschen mit Behinderung
- ⇒ Zentrum Bayern Familie und Soziales
- ⇒ Bezirk Niederbayern /// Behindertenbeauftragter
- ⇒ Kreis-Caritasverband Freyung-Grafenau
- ⇒ Deutscher Blinden- und Sehbehindertenverband e.V.

Allgemeine Hinweise

Anregungen und Hinweise zu aktuellen Themen, die in unserem Newsletter berücksichtigt werden sollten, nehmen wir gerne entgegen.

Alle im Newsletter bereitgestellten Informationen haben wir nach bestem Wissen und Gewissen erarbeitet und geprüft. Eine Gewähr für die jederzeitige Aktualität, Richtigkeit, Vollständigkeit und Verfügbarkeit der bereit gestellten Informationen können wir allerdings nicht übernehmen. Ein Vertragsverhältnis mit den Nutzern des Internetangebots kommt nicht zustande.

Das Landratsamt Freyung-Grafenau übernimmt keine Haftung für den Inhalt externer Internetseiten.

Newsletter Anmeldung / Abbestellung

Anmeldung:

Bitte senden Sie uns dazu eine E-Mail mit dem Betreff „Newsletter anmelden“ an senioren@landkreis-frg.de.

Abbestellen:

Bitte senden Sie uns dazu eine E-Mail mit dem Betreff „Newsletter abbestellen“ an senioren@landkreis-frg.de. Ihre E-Mail-Adresse wird dann gelöscht.

Datenschutzerklärung

Ihre E-Mail-Adresse wird nur für die Versendung des Newsletters genutzt. Eine andere Verarbeitung oder Weitergabe an Dritte erfolgt nicht. Sie können den Newsletter und die Einwilligung zur Speicherung der Daten jederzeit widerrufen. Verantwortlich für die Verarbeitung Ihrer Daten ist das Landratsamt Freyung-Grafenau, Grafenauerstr. 44, 94078 Freyung.

Wir verarbeiten Ihre Daten nur zur Versendung des Newsletters. Allgemeine Informationen über die Verarbeitung Ihrer Daten und Ihre Rechte bei der Verarbeitung Ihrer Daten können Sie im Internet unter Datenschutz abrufen. Zudem können Sie alle Informationen auch beim behördlichen Datenschutzbeauftragten erfragen.

Postanschrift:

Landratsamt Freyung-Grafenau

Datenschutzbeauftragter

Wolfkerstraße 3, 94078 Freyung

Mail datenschutz@landkreis-frg.de

Telefon 08551/57-1091

Koordinationsbüro für Senioren und Menschen mit Handicap

Ansprechpartnerin

Laura Poost, M.A.

Sachbearbeiterin

Landratsamt Freyung-Grafenau

Sachgebiet 20 - Landkreisangelegenheiten

Dienstgebäude Wolfstein

Wolfkerstr. 3, 94078 Freyung

Postfach 1311, 94075 Freyung

Büro Schloss Wolfstein

Tel.: +49 8551 571607

laura.poost@landkreis-frg.de

www.freyung-grafenau.de



**MEHR RAUM
UND ZEIT.**



Hinweis in eigener Sache

Aus Gründen der besseren Lesbarkeit wird auf die gleichzeitige Verwendung männlicher und weiblicher Sprachform verzichtet. Sämtliche Personenbezeichnungen gelten gleichermaßen für beiderlei Geschlecht.