ERG

Landkreis
Freyung
Grafenau

Sehr geehrte Damen und Herren, liebe Senioren- und Behindertenbeauftragte!

Zum Jahresabschluss erhalten Sie den vierten Newsletter Senioren und Menschen mit Handicap. Viele interessante Themen wurden wie gewohnt für Sie zum Nachlesen aufbereitet.

Ein abwechslungsreiches Jahr liegt hinter uns. Danke für die vielen Gespräche mit Ihnen, das uns entgegengebrachte Vertrauen und Ihren Einsatz im Ehrenamt. Nun können wir für ein paar Tage dem hektischen Alltag entfliehen und die friedlichen Stunden der Weihnachtszeit genießen.

Wir wünschen, dass es Ihnen gelingt!

Herzliche Weihnachtsgrüße und ein gutes Neues Jahr wünschen Ihnen und Ihren Familien

Karl Matschiner

Anna Mitterdorfer

Christian Fiebig

Anita Moos

Im Grunde sind es immer die Verbindungen mit Menschen, die dem Leben einen Wert geben. Wilhelm von Humboldt



Inhalt

Senioren- und Behindertenbeauftragte: Treffen im Europahaus Freyung	2
Neuer Wegweiser: Senioren und Menschen mit Handicap	4
Seniorenmesse in Deggendorf: SENIORita 2020	6
Pflegeberatung Bezirk Niederbayern: Beratungstage im Landkreis	7
Digital-Kompass: Internet und Co. Für Senioren	8
ZBFS: Wegweiser für Menschen mit Behinderung	8
Inklusionsberatung: Schulamt Freyung-Grafenau	9
Ab Januar 2020: Teilhabeberatung in Freyung	10
Broschüre: Schutz vor Betrug	11
Schutz für Ehrenamtliche: Bayerische Ehrenamtsversicherung	11
Anträge /// Formulare	12
Digitale Infos des Landratsamtes Freyung-Grafenau	12
Weitere digitale Infos	12
Termine im Landkreis und darüber hinaus	13
Allgemeine Hinweise	15
Hinweis: Lesbarkeit	16

Senioren- und Behindertenbeauftragte: Treffen im Europahaus Freyung

Zum zweiten großen Austauschtreffen begrüßte Landrat Sebastian Gruber die anwesenden Senioren- und Behindertenbeauftragten des Landkreises Freyung-Grafenau in diesem Jahr im Europahaus der EUREGIO-Geschäftsstelle in Freyung. Als Vorsitzender der EUREGIO Bayerischer Wald - Böhmerwald - Unterer Inn e.V. freute sich Landrat Gruber, dass das Treffen diesmal dort stattfinden konnte. Der Geschäftsführer Kaspar Sammer führte



daraufhin die Beauftragten durch das Haus und informierte über Aufgaben und Struktur der EUREGIO. Interessiert verfolgten die Teilnehmer die Ausführungen zur grenzübergreifenden Zusammenarbeit.

Einen Überblick über die Aufgabenfelder im Rahmen der Seniorenpolitischen Leitlinien gab Christian Fiebig, Koordinator des Büros für Senioren und Menschen mit Handicap am Landratsamt Freyung-Grafenau. Beratung, Information, Vernetzung, Barrierefreiheit oder bürgerschaftliches Engagement von und für ältere Menschen werden in den Leitlinien behandelt. Die Digitalisierung ist Bestandteil des Themenfeldes gesellschaftliche Teilhabe



1 Anna Mitterdorfer dankte den Beauftragten für ihren Einsatz und wünschte sich eine weitere gute Zusammenarbeit. (Foto LRA FRG)

im Alter. Es geht
vor allem darum,
dass die ältere
Generation auch
weiterhin ein
eigenständiges
Leben führen kann,
wenn der Weg zum
Arzt, zur Bank oder
in den Supermarkt

nicht mehr so leicht

wie früher zu bewältigen ist. Der digitale Wandel kann auch in diesen Punkten Hilfe sein und Lösungen anbieten, so Fiebig.

Renate Cerny, Ingeborg Leirich und Siegfried Schmitt von der Senioren-Arbeitsgemeinschaft Waldkirchen stellten das LEADER-Projekt "Senioren ans Netz" vor. Interessierte ältere Bürger können daran teilnehmen und erfahren bei diesem Medienstammtisch, wie sich Notebook, Tablet oder Smartphone einsetzen lassen. Der Stammtisch ist auf die Bedürfnisse der Zielgruppe zugeschnitten und wird von erfahrenen Mitgliedern geleitet. Weitere Informationen dazu gibt es bei Ingeborg Leirich telefonisch unter 08581 1047.



Christian Fiebig informierte die Beauftragten noch darüber, dass die 2. Auflage des Wegweisers für Senioren und Menschen mit Handicap ab sofort in allen Rathäusern und im Landratsamt Freyung-Grafenau kostenlos erhältlich ist. Auch wird der Landkreis wieder auf der Seniorenmesse SENIORita am 29. Februar und 1. März 2020 in den Deggendorfer Stadthallen vertreten sein. Der Aktionstag für Menschen mit Handicap wird im Juli des kommenden Jahres zusammen mit dem Nationalpark Bayerischer Wald durchgeführt.

Zum Schluss dankte Landrat Gruber allen Beauftragten für ihr Engagement und betonte, wie wichtig es sei, sich aktiv in die Gesellschaft einzubringen, um diese positiv beeinflussen zu können.

Neuer Wegweiser: Senioren und Menschen mit Handicap

Grußwort von Landrat Sebastian Gruber

Liebe Mitbürgerinnen und Mitbürger,

ich freue mich, Ihnen hiermit im Namen des Landkreises Freyung-Grafenau die 2. Auflage des umfassenden "Wegweisers für Senioren und Menschen mit Handicap" präsentieren zu können, der in seiner Konzeption auf die Bedürfnisse unserer Senioren und Menschen mit Handicap ausgerichtet ist und in Zukunft weiterhin für Sie ein wichtiges Nachschlagewerk sein kann. Mit dieser Broschüre wird Ihnen Informationsmaterial für unsere Region an die Hand gegeben, das allen helfen soll, sich in der Landschaft der Angebote von Behörden, Ämtern, freien Trägern und Einrichtungen für Senioren und behinderte Menschen speziell im Landkreis



Freyung-Grafenau besser zurechtzufinden. Wir bemühen uns sehr, Ihrem Informationsbedürfnis Rechnung zu tragen, ohne Anspruch auf Vollständigkeit. Von daher freuen wir uns auch weiterhin auf die Resonanz und Ihre Hinweise, die wir dann gerne wieder in der Folgeauflage berücksichtigen werden. Zum Schluss möchte ich mich ganz besonders bei allen bedanken, welche an der Erstellung dieses Ratgebers mitgewirkt haben, insbesondere bei der Presse & Mehr GmbH für die hervorragende Arbeit sowie bei den Unternehmen der heimischen Wirtschaft, die durch ihre großzügige finanzielle Unterstützung die Herausgabe dieses Magazins erst möglich gemacht haben.

Mit den besten Wünschen für Gesundheit und persönliches Wohlergehen grüßt Sie herzlich

Thr Landrat Sebastian Gruber

Direkt zur digitalen Version des Wegweisers

Wegweiser für Senioren und Menschen mit Handicap im Landkreis Freyung-Grafenau

Selbstverständlich ist die Broschüre auch gedruckt ab sofort in den Rathäusern der Freyung-Grafenauer Gemeinden kostenlos zu erhalten.



Seniorenmesse in Deggendorf: SENIORita 2020





Pflegeberatung Bezirk Niederbayern: Beratungstage im Landkreis

Mit dem Bayerischen Teilhabegesetz I wurde ab Januar 2019 die Zuständigkeit für die Hilfe zur ambulanten Pflege von den Landkreisen und kreisfreien Städten auf die bayerischen Bezirke übertragen. Damit liegen die Hilfen sowohl zur stationären als auch ambulanten Pflege in deren Verantwortungsbereich. Seit Anfang des Jahres bietet die Sozialverwaltung des Bezirks Niederbayern eine "Pflegeberatung" an, bei der sich pflegebedürftige Menschen und deren Angehörige über die ihnen zustehenden Leistungen im Rahmen der Sozialhilfe, des Elternunterhaltes, bzw. des Einsatzes von Vermögen usw. informieren können. Bei dieser sogenannten "Erstberatung" geht es um die rechtliche bzw. finanzielle Seite der Pflegebedürftigkeit – nicht zu verwechseln mit der Beratung der Pflegekassen. Schritt für Schritt wird die Pflegeberatung des Bezirks nun in den einzelnen Landkreisen aufgebaut. Die Kreisverwaltungsbehörden stellen dem Bezirk hierfür kostenlos Räumlichkeiten zur Verfügung. Nachdem im September in Straubing-Bogen der Startschuss für die Pflegeberatung vor Ort gefallen war, wurde diese nun auch im Landkreis Freyung-Grafenau eingeführt. Landrat Sebastian Gruber begrüßte dies: "Dieses Angebot dezentral in der Fläche anzubieten, ist eine wertvolle Dienstleistung für die betroffenen Menschen vor Ort, damit sie sich hier informieren können, wenn sie oder ein Angehöriger plötzlich pflegebedürftig werden." Auch Bezirkstagspräsident Olaf Heinrich betonte: "Es gibt ein großes Bedürfnis nach Unterstützung, denn diese Situation wirft viele Fragen auf, die hier kompetent und vertraulich behandelt werden." Er bedankte sich beim Landrat, dass am Landratsamt Freyung hierfür ein Raum zur Verfügung gestellt werde. Nach den ersten Wochen mit telefonischen sowie persönlichen Beratungsgesprächen zog Nicole Bayer ein positives Fazit: "Die Resonanz ist sehr gut und es zeigt sich schon jetzt, dass das Angebot gut angenommen wird." (Quelle: Bezirk Niederbayern Pflegeberatung)

Kommende Termine im Landratsamt Freyung-Grafenau:

31. Januar 28. Februar 27. März

Terminvereinbarung (Dienstag bis Freitag) unter Tel. 0871 97512-450 oder pflegeberatung@bezirk-niederbayern.de



Digital-Kompass: Internet und Co. Für Senioren

Der Digital-Kompass stellt kostenfreie Angebote für Senioren rund um Internet und Co. bereit. Derzeit entstehen deutschlandweit 75 Standorte, an denen Internetlotsen ältere Menschen dabei unterstützen, digitale Angebote selber auszuprobieren. Der Digital-Kompass ist ein Treffpunkt für persönlichen Austausch, für Schulungen vor Ort und online sowie um Materialien zu erhalten. Der Digital-Kompass ist ein Projekt der Bundesarbeitsgemeinschaft der Senioren-Organisationen (BAGSO) und Deutschland sicher im Netz e.V. in Partnerschaft mit der Verbraucher Initiative, mit Förderung des Bundesministeriums der Justiz und für Verbraucherschutz.

Homepage: Digital Kompass

Etwa 150 handverlesene und geprüfte Materialien finden Sie in der Fundgrube. Neun Themenbereiche helfen Ihnen, gezielt ohne Eingabe eines Suchworts die Anzahl der angezeigten Materialien sinnvoll zu begrenzen

Klick

Themenbereiche

ZBFS: Wegweiser für Menschen mit Behinderung

Menschen mit Behinderung stehen unter dem besonderen Schutz des Grundgesetzes und Bayerischen Verfassung. Am 26. März 2009 ist zudem UNder Behindertenrechtskonvention (UN-BRK) in Deutschland in Kraft getreten. Sie verpflichtet uns, die volle Verwirklichung der Menschenrechte und Grundfreiheiten für alle Menschen mit Behinderung ohne jegliche Diskriminierung zu gewährleisten und zu fördern. Die Vision der UN-BRK ist die Inklusion. Das Zentrum Bayern Familie und Soziales (ZBFS) mit seinen Regionalstellen in allen sieben Regierungsbezirken leistet zur Umsetzung der UN-BRK einen wichtigen Beitrag. Auf Antrag stellt es den Grad der Behinderung und die gesundheitlichen Merkmale als Voraussetzung für die Inanspruchnahme verschiedener Nachteilsausgleiche



fest. Selbstverständlich stehen das ZBFS und seine Regionalstellen den Menschen mit Behinderung bei der Antragstellung mit Rat und Tat zur Seite. Inklusion bedeutet, dass Menschen mit und ohne Behinderung von Anfang an in allen Lebensbereichen selbstbestimmt leben und zusammenleben. Dieses Ziel ist nur zu erreichen, wenn der Mensch mit Behinderung über die entsprechenden Informationen verfügt, die ihm eine uneingeschränkte Teilhabe am Leben in der Gesellschaft ermöglichen. Dieser Wegweiser informiert über die wichtigsten Ansprüche und Rechte sowie über die Anschriften der regionalen Versorgungs- und Inklusionsämter sowie der Integrationsfachdienste.

Link zur Broschüre

Broschüre: Rechte und Nachteilsausgleiche

Merkzeichen / gesundheitliche Merkmale

Kontakt

Zentrum Bayern Familie und Soziales / Region Niederbayern

Friedhofstraße 7, 84028 Landshut Tel: 0871 829-0E-Mail: poststelle.ndb@zbfs.bayern.de

Inklusionsberatung: Schulamt Freyung-Grafenau

Die Inklusionsberatung am Schulamt ist eine unabhängige Anlaufstelle und bietet die Möglichkeit, sich offen beraten zu lassen. Sie richtet sich an Eltern/Erziehungsberechtigte, Kinder und Jugendliche, Lehrpersonen verschiedener Schularten, Pädagogisches Fachpersonal verschiedener Einrichtungen, Fachkräfte aus Therapie, Medizin, Schulpsychologie und Mitarbeiter der Jugendhilfe

Sie ist ein ergänzendes Angebot zu anderen Beratungs- und Fördereinrichtungen.

Sprechzeiten im Schuljahr 2019/20
Do 10:15 - 12:00 Uhr
Do 13:00 - 15:00 Uhr
und nach Vereinbarung



Beratungsteam

Alexandra Kroiß-Jörg, Studienrätin im Förderschuldienst und Beratungslehrerin Alexander König, Lehrer an Mittelschulen und Beratungslehrer

Ludwig-Penzkofer-Straße 3

Telefon: 0151 58 80 12 93

94078 Freyung

info@inklusionsberatung-frg.de

Ab Januar 2020: Teilhabeberatung in Freyung

Die ergänzende unabhängige Teilhabeberatung (EUTB) wird vom kommenden Jahr an in Freyung tätig sein. In der Caritasschule St. Elisabeth erhalten Sie ab Januar eine ergänzende, unabhängige Beratung bei allen Fragen rund um das Thema Teilhabe.

Die EUTB unterstützt

- bei Planungs- und Orientierungshilfe im Alltag, im Job, mit Behörden
- bei Beantragung von Leistungen
- alle Menschen mit (drohender) Behinderung und deren Angehörigen

EUTB Büro Freyung

Ludwig-Penzkofer-Straße 3

94078 Freyung

Tel. 0851/5018763

Ansprechpartnerinnen

Claudia Wanner <u>eutb.wanner@caritas-pa-la.de</u>

Maria Ranzinger <u>eutb.ranzinger@caritas-pa-la.de</u>

Bei Fragen zu den genauen Beratungszeiten, etc. wenden Sie sich bitte an Frau Wanner oder Frau Ranzinger.



Broschüre: Schutz vor Betrug

Kriminelle setzen oft darauf, dass Menschen freundlich, hilfsbereit und vertrauensvoll sind.

Häufig haben sie recht damit und nutzen die Situation schamlos aus. Zwar leben ältere

Menschen in Deutschland sehr sicher, aber in bestimmten Lebensbereichen und Situationen

geraten sie doch ins Visier von Kriminellen. Dabei entwickeln Betrügerinnen und Betrüger

ihre raffinierten Methoden immer weiter. Kaum hat sich der "Enkeltrick" einigermaßen

herumgesprochen, finden sie ihre Opfer auf neue Weise.

Deshalb ist die Broschüre "Rate mal, wer dran ist!" mit dieser Neuauflage einmal mehr

aktualisiert worden. Sie zeigt anschaulich, welche Tricks wo und wie zum Einsatz kommen.

Am Ende der Broschüre finden Sie außerdem Hinweise auf einschlägige Ratgeberseiten im

Internet. Seniorinnen und Senioren, aber auch Angehörige und Personen, die von Berufs

wegen die Möglichkeit haben, ältere Menschen vor Schaden zu bewahren, sind

angesprochen. Je besser wir informiert sind, desto besser können wir uns schützen.

Mit einem Klick zur

Broschüre: Rate mal, wer dran ist!

Schutz für Ehrenamtliche: Bayerische Ehrenamtsversicherung

Mit der Bayerischen Ehrenamtsversicherung stellt der Freistaat Bayern seit 2007 sicher,

dass Ehrenamtliche bei ihrem Engagement keine Nachteile erleiden, wenn sie selbst keinen

entsprechenden Versicherungsschutz haben. Die Bayerische Ehrenamtsversicherung

besteht aus einer Haftpflicht- und einer Unfallversicherung. Sie ist eine Auffangversicherung

und damit nachrangig, das heißt eine anderweitig bestehende Haftpflicht- oder

Unfallversicherung (gesetzlich wie privat) geht im Schadensfall vor. Die Bayerische

Ehrenamtsversicherung ist antrags- und beitragsfrei, die Kosten trägt allein der Freistaat

Bayern.

weitere Informationen dazu unter

Bayerische Ehrenamtsversicherung

FRG

Landkreis
Freyung
Grafenau

Newsletter Nr. 4 - Senioren und Menschen mit Handicap

Spitel

Anträge /// Formulare

Antrag Landespflegegeld

Digitale Infos des Landratsamtes Freyung-Grafenau

- ➡ Koordinationsbüro Senioren
 - ➡ Koordinationsbüro Menschen mit Handicap
 - ➡ Wegweiser für Senioren und Menschen mit Handicap
 - Notfall- und Vorsorgemappe
- **⇒** Sozialverwaltung
 - **⇒** Gesundheitsamt

Weitere digitale Infos

Für Senioren

- **→** Kommunale Seniorenpolitik
 - ➡ Lichtblick Seniorenhilfe e.V.
 - ★ Kreis-Caritasverband Freyung-Grafenau
 - ➡ Bundesregierung /// Politik für ältere Menschen

Für Menschen mit Handicap

- **⇒** Wheelmap
 - **➡** Menschen mit Behinderung
 - ➡ Zentrum Bayern Familie und Soziales



⇒ Bezirk Niederbayern /// Behindertenbeauftragter

- ★ Kreis-Caritasverband Freyung-Grafenau
 - Deutscher Blinden- und Sehbehindertenverband e.V.

Termine im Landkreis und darüber hinaus

KEB Fortbildung: Kompressionsversorgung - Qualitätsunterschiede,

Anziehtechniken, Pflege für Haut und Strumpf

Dienstag, 07. Januar 2020, 19.30 Uhr, Krankenhaus, Freyung

Kontakt: 08551 4581

KEB Fortbildung: Musizieren mit Senioren

Samstag, 15. Februar 2020, 9.00 bis 14.00 Uhr, Volksmusikakademie in Bayern, Freyung Kontakt: 08551 4581

KEB Fortbildung: Seniorentanz

Mittwoch, 25. März 2020, 9.00 Uhr, Turnhalle, Schönbrunn a. L.

Kontakt: 08551 4581

vhs Fortbildung: Englisch für die Generation 50+

ab Mittwoch, 08. Januar 2020, 18.00-19.30 Uhr, vhs-Freyung (9 Termine) Anmeldung unter 08551/57-370

vhs Fortbildung: PC- und Internetwissen für Senioren

ab Dienstag, 21. Januar 2020, 13.00 bis 16.30, vhs-Grafenau (5 Termine) Anmeldung unter 08551/57-370

vhs Vortrag: Digitales Erbe

Mittwoch, 12. Februar 2020, 18.30 Uhr, Ringmauerstr. 14, Waldkirchen Anmeldung unter 08551/57-370



vhs Fortbildung: PC-Sprechstunde für Senioren

Dienstag, 18. Februar 2020, 14.00 bis 17.00 Uhr, Schulgasse 4, Zenting Anmeldung unter 08551/57-370

11. Treffen der kommunalen Senioren- und Behindertenbeauftragten

Freitag, 15. Mai 2020, Zeit und Ort werden noch bekannt gegeben

Die 5. Ausgabe des Newsletters wird im März 2020 erscheinen.

Christian Fiebig

Koordination Büro für Senioren und Menschen mit Handicap

Landratsamt Freyung-Grafenau Sachgebiet 20 Landkreisangelegenheiten

Dienstgebäude Wolfstein

Wolfkerstr. 3, 94078 Freyung Postfach 1311, 94075 Freyung Büro Schloss Wolfstein





Tel.: +49 8551 57-332 Fax: +49 8551 57-193 christian.fiebig@lra.landkreis-frg.de

www.freyung-grafenau.de



Allgemeine Hinweise

Anregungen und Hinweise zu aktuellen Themen, die in unserem Newsletter berücksichtigt werden sollten, nehmen wir gerne entgegen.

Alle im Newsletter bereitgestellten Informationen haben wir nach bestem Wissen und Gewissen erarbeitet und geprüft. Eine Gewähr für die jederzeitige Aktualität, Richtigkeit, Vollständigkeit und Verfügbarkeit der bereit gestellten Informationen können wir allerdings nicht übernehmen. Ein Vertragsverhältnis mit den Nutzern des Internetangebots kommt nicht zustande. Das Landratsamtes Freyung-Grafenau übernimmt keine Haftung für den Inhalt externer Internetseiten.

Anmeldung zu unserem Newsletter

Bitte senden Sie uns dazu eine E-Mail mit dem Betreff "Newsletter anmelden" an senioren@lra.landkreis-frg.de oder handicap@lra.landkreis-frg.de. Ihre E-Mail-Adresse wird für den Versand des Newsletters gespeichert und nur zum Zweck der Versendung verarbeitet.

Abbestellen unseres Newsletters

Bitte senden Sie uns dazu eine E-Mail mit dem Betreff "Newsletter abbestellen" an senioren@lra.landkreis-frg.de oder handicap@lra.landkreis-frg.de. Ihre E-Mail-Adresse wird dann gelöscht.

Datenschutzerklärung

Ihre E-Mail-Adresse wird nur für die Versendung des Newsletters genutzt. Eine andere Verarbeitung oder Weitergabe an Dritte erfolgt nicht. Sie können den Newsletter und die Einwilligung zur Speicherung der Daten jederzeit widerrufen.

Verantwortlich für die Verarbeitung Ihrer Daten ist das Landratsamt Freyung-Grafenau, Grafenauerstr. 44, 94078 Freyung. Wir verarbeiten Ihre Daten nur zur Versendung des



Newsletters. Allgemeine Informationen über die Verarbeitung Ihrer Daten und Ihre Rechte bei der Verarbeitung Ihrer Daten können Sie im Internet unter <u>Datenschutz</u> abrufen. Zudem können Sie alle Informationen auch beim behördlichen Datenschutzbeauftragten erfragen.

Postanschrift: Landratsamt Freyung-Grafenau

Datenschutzbeauftragter

Wolkerstraße 3, 94078 Freyung,

Mail: datenschutz@landkreis-frg.de

Telefon: 08551/57-343

Hinweis: Lesbarkeit

Aus Gründen der besseren Lesbarkeit wird auf die gleichzeitige Verwendung männlicher und weiblicher Sprachform verzichtet. Sämtliche Personenbezeichnungen gelten gleichermaßen für beiderlei Geschlecht.

