

Sehr geehrte Damen und Herren,
 liebe Beauftragte für Senioren und Menschen mit Handicap und Interessierte!

Im aktuellen, zehnten, Newsletter finden Sie einen Hinweis auf ein Konzert. Dieses ist von der österreichischen Band Mundwerk – die besondere Band. Was diese Band auszeichnet ist die Tatsache, dass die Band nur aus Menschen mit Behinderung besteht.

Darüber hinaus finden Sie wieder aktuelle Kurse der vhs und der KEB zu den Themen Erste Hilfe oder Musik. Achtung: der Erste Hilfe Kurs findet bereits am 21.05.2026 statt.

In der nächsten Schulung für ehrenamtlich tätige Einzelpersonen sind noch wenige Plätze frei! Weitere Informationen, Zeit und Ort der Schulung finden Sie auf Seite 7.

Hinweise auf Veranstaltungen oder Schulungen nehmen wir gerne entgegen. Ebenso Termine im Rahmen Senioren und Menschen mit Handicap aus den Gemeinden.

E-Mail-Adresse für Hinweise: senioren@landkreis-frg.de oder handicap@landkreis-frg.de

Inhalt

Mundwerk – die besondere Band: „Feierabendmusi spezial“	2
Koordinationsstelle Pflege und Wohnen im Alter	3
vhs Kurse	4
Kurse der KEB (Katholische Erwachsenenbildung)	5
Schulung ehrenamtlich tätige Einzelperson	6
Termine im Landkreis	7
Digitale Infos des Landratsamtes Freyung-Grafenau	8
Weitere digitale Infos	8
Allgemeine Hinweise	8
Newsletter Anmeldung / Abbestellung	9
Datenschutzerklärung	9
Koordinationsbüro für Senioren und Menschen mit Handicap	10
Hinweis in eigener Sache	10

Mundwerk – die besondere Band: „Feierabendmusi spezial“



»Feierabendmusi spezial«, Montag, 20. Juli 2026

Die zehn Musikerinnen und Musiker mit Handicap, die im »Pius-Institut« der Kreuzschwestern in Bruck an der Mur (Steiermark) gemeinsam mit zwei Begleitern professionell Musik machen, werden am Montag, 20. Juli 2026 im Innenhof der »Volksmusikakademie in Bayern« aufspielen. Von 19 bis 22 Uhr wird die Inklusionsband mit ihrem bunten Musikprogramm für beste Stimmung an den Biertischen sorgen. Die Band »Mundwerk« spielte im Laufe ihrer Karriere bereits im EU-Parlament in Brüssel, vertrat Österreich beim »European Song Festival« in Irland und produzierte drei CDs. Daneben bestreitet die quietschfidele Truppe mehr als 60 Auftritte im Jahr und begeistert Gäste auf kleineren und größeren Veranstaltungen in ganz Österreich – und an diesem Abend in Freyung.

Natürlich sorgt das Team der Volksmusikakademie mit kleinen Brotzeiten – die nach alter Biergarten-tradition ggf. auch gerne selbst mitgebracht werden können, für das leibliche Wohl. Die Getränke brauchen quasi nur die Straßenseite wechseln, sie kommen von der benachbarten Brauerei Lang. Sollte das Wetter nicht mitspielen wird in den Gewölbesaal ausgewichen.

<https://www.pius-mundwerk.at/>

Info:

Eintritt frei!

Bei Schlechtwetter im Gewölbe der Volksmusikakademie in Bayern.

Veranstalter: Volksmusikakademie in Kooperation mit Stadt Freyung Veranstaltungs gGmbH

Koordinationsstelle Pflege und Wohnen im Alter

Die Koordinationsstelle Pflege und Wohnen in Bayern bietet drei Online-Veranstaltungen zum Beratungsschwerpunkt „Pflegekonferenzen“ an.

- Ein **Grundlagenseminar** lädt dazu ein, sich allgemein zum Thema Pflegekonferenzen zu informieren.
- Mit einem **Austauschtreffen** möchten wir darüber hinaus Vertreter*innen bestehender Pflegekonferenzen und pflegerischer Netzwerke ansprechen und eine Plattform für Kommunikation und Austausch bieten.
- Die dritte **Veranstaltung** legt den Fokus auf die im vergangenen Jahr durchgeführte bayernweite „Befragung regionaler, pflegerischer Ausschüsse in Bayern“. Hierzu möchten wir Ihnen die zentralen Ergebnisse vorstellen.

Näheres zu den anstehenden Veranstaltungen der Koordinationsstelle Pflege und Wohnen in Bayern erfahren Sie nachfolgend:

Online-Grundlagenseminar: Aufbau von Pflegekonferenzen – von der Idee bis zur konstituierenden Sitzung

Das Online-Seminar richtet sich an Akteure in Bayern, die eine Pflegekonferenz aufbauen, weiterentwickeln oder dauerhaft etablieren möchten, und bietet einen kompakten Überblick zu Aufbau, Organisation und Finanzierung sowie zu wichtigen Beteiligten, Themen und Arbeitsstrukturen von Pflegekonferenzen.

Eckdaten:

Datum: Freitag, 12. Juni 2026

Dauer: 10:00 Uhr – 12:00 Uhr

Format: Online-Veranstaltung (Zoom-Meeting)

Moderation: Linda Schraysshuen, Leitung der Koordinationsstelle Pflege und Wohnen in Bayern

[Hier](#) gelangen Sie zur Anmeldung für das Online-Seminar.

Online-Austauschtreffen: Pflegekonferenzen und Pflegenetzwerke

Das Austauschtreffen bietet die Möglichkeit, sich zu Pflegekonferenzen und pflegerischen Netzwerken in Bayern auszutauschen, Herausforderungen zu diskutieren, voneinander zu lernen und neue Impulse für die eigene Arbeit mitzunehmen.

Angesprochen sind insbesondere Vertreter*innen aus Kommunen und weiteren Institutionen, die Pflegekonferenzen oder pflegerische Netzwerke aufbauen, weiterentwickeln oder sich hierzu informieren möchten.

Eckdaten:

Datum: Donnerstag, 25. Juni 2026

Dauer: 10:00 Uhr – 12:00 Uhr

Format: Online-Veranstaltung (Zoom-Meeting)

Moderation: Linda Schraysshuen, Leitung der Koordinationsstelle Pflege und Wohnen in Bayern

[Hier](#) gelangen Sie zur Anmeldung für das Online-Austauschtreffen.

Online-Veranstaltung: Vorstellung der Ergebnisse der bayernweiten „Befragung regionaler, pflegerischer Ausschüsse in Bayern“

In dieser Online-Veranstaltung stellen wir die Ergebnisse der Mitte 2025 durchgeführten bayernweiten „Befragung regionaler, pflegerischer Ausschüsse in Bayern“ vor. Zahlreiche Kommunen haben sich an der Befragung beteiligt. Die gewonnenen Erkenntnisse möchten wir Ihnen nun nicht länger vorenthalten, da sie wertvolle Impulse, Ideen und Hinweise für die zukünftige Arbeit und Weiterentwicklung Ihrer Netzwerke bieten können.

Eckdaten:

Datum: Donnerstag, 16. Juli 2026
Dauer: 10:00 Uhr – 12:00 Uhr
Format: Online-Veranstaltung (Zoom-Meeting)
Referentinnen: Linda Schraysshuen & Meike Ganschinietz, Koordinationsstelle Pflege und Wohnen in Bayern

[Hier](#) gelangen Sie zur Anmeldung für die Online-Veranstaltung.

Exkursion nach Reischach

Darüber hinaus lädt Sie die Koordinationsstelle Pflege und Wohnen in Bayern **am 24. Juni 2026** zu einer Exkursion nach **Reischach** (Landkreis Altötting) und **Simbach am Inn** (Landkreis Rottal-Inn) ein. Bei dieser Exkursion haben Sie die Möglichkeit vor Ort Projekte detaillierter kennenzulernen – von der Entstehung bis zu den Erfahrungen aus der Praxis.

Ein Schwerpunkt ist die ambulant betreute Wohngemeinschaft (abWG) in Reischach, die durch eine Bürgergenossenschaft geschaffen wurde. Neben Vertreter*innen der Kommune und Genossenschaft sind Verantwortliche der abWG (Kordinatorin, Angehörige, Pflegedienst) bereit, ihre Erfahrungen zu teilen. Eine Besichtigung der abWG ist ebenfalls eingeplant.

Außerdem lernen Sie ein Service-Wohnen auf dem Bauernhof in Simbach am Inn kennen. Die Initiatorin des Projektes kommt nach Reischach, um von ihrem Engagement und der Entwicklung des Service-Wohnens auf dem Bauernhof zu berichten. In den Appartements lebt ein hoher Anteil an Personen mit Bedarf an Unterstützung im Alltag und teilweise auch an Pflege.

Weiterführende Informationen sowie die Möglichkeit der Anmeldung erhalten Sie [hier](#).

vhs Kurse

- **21.05.2026, 14:00-17:00 Uhr: Erste Hilfe für Senioren.**

Zielgruppe: Senioren, pflegende Angehörige, Alltagsbegleitungen, Betreuungskräfte in der Pflege.

Jeder Lebensabschnitt bietet spezielle Herausforderungen. Im Alter treten andere Beschwerden als bei Kindern auf. Um schnell und sicher zu reagieren, lernen Sie die Erste-Hilfe-Maßnahmen zu speziellen Problematiken, die häufig im Altern vorkommen. Gleichzeitig dient dieser Kurs zur Aktualisierung des vorhandenen Erste-Hilfe-Wissens. Unsere Ausbilderinnen und Ausbilder vermitteln Ihnen umfangreiche Kenntnisse und Fähigkeiten in Theorie und Praxis.

Link zum vhs Angebot: [vhs - Erste Hilfe](#)

Kontakt:
Volkshochschule des Landkreises Freyung-Grafenau
Frauenberg 17, 94481 Grafenau
Tel.: 08551/57-3300
Mail: info@vhs-freyung-grafenau.de
Web: www.vhs-freyung-grafenau.de

Kurse der KEB (Katholische Erwachsenenbildung)

- **»Schnupperkurs Tischharfe für Senioren«**
Do 21.05.2026, 10.00 - 11.00 Uhr
Ort: Freyung, Volksmusikakademie Freyung
Mitveranstalter: KEB, Bildungswerk Stadt Freyung, Volksmusikakademie Freyung
Können Sie sich vorstellen, dass es ein Instrument gibt, auf dem man ohne langes Üben richtig schöne Musik machen kann? Es mag wie ein Märchen klingen, aber mit diesem Instrument ist das möglich. Die Zauberharfe bietet einen sanften Zugang zur Musik und zur aktiven Musikgestaltung, denn Erfolgserlebnis und damit verbundene Motivation kommen wie von selbst.

Das Prinzip hier ist ähnlich wie „Malen nach Zahlen“: Auge und Finger folgen einem vorgezeichneten Notenweg, sofort erklingt das Lied.
Interessierte können sich ganz unverbindlich über das Spiel auf der Zauberharfe informieren und das Instrument auch direkt ausprobieren.

Referentin Miriam Scholz absolvierte bereits einen Zauberharfenkurs bei Musikpädagogin Anke Spindler aus Bamberg und wurde sofort von dem Instrument gefangen. Mit jahrelanger Erfahrung als Förderlehrkraft weiß sie, wie wichtig regelmäßiges Musizieren für geistige und motorische Fähigkeiten ist. Der Spielkurs auf der Zauberharfe soll ganz ohne Leistungsdruck die Freude am Musizieren wecken und wer weiß: Vielleicht entwickelt sich ja im Laufe der Zeit ein zünftiges Ensemble.

Termine: 21.05.2026, 11.06.2026 jeweils 10:00 – 11:00 Uhr

Anmeldung über Volksmusikakademie in Bayern (Telefon: +49 8551 914 7135, E-Mail: info@volksmusikakademie.de)

Schulung ehrenamtlich tätige Einzelperson

Jetzt ehrenamtlich tätig werden! - Kostenlose Schulung für Nachbarschaftshilfe

Wann? Montag, 15. Juni 2026, von 10 bis 16 Uhr

Wo? Bürgerhaus Waldkirchen (Mehrzwecksaal), Ringmauerstraße 14, 94065 Waldkirchen

In ländlichen Regionen ist es selbstverständlich, dass Nachbarn, Freunde oder Bekannte im Alltag unterstützen. Doch wussten Sie, dass Sie für diese Hilfe auch eine finanzielle Anerkennung erhalten können? Seit 2021 können Einzelpersonen, die pflegebedürftige Menschen (ab Pflegegrad 1) unterstützen, ihre Leistungen mit der Pflegekasse abrechnen – bis zu 131 € monatlich pro betreuter Person! Voraussetzung dafür ist die Teilnahme an unserer kostenlosen Schulung, bei der Sie wertvolle Informationen und praktische Tipps erhalten.

Wer kann Alltagshelfer werden?

- Sie helfen bereits ehrenamtlich oder möchten sich engagieren?
- Sie sind nicht eng mit der pflegebedürftigen Person verwandt (z. B. Freunde, Nachbarn, Bekannte oder Verwandte ab dem 3. Grad wie Nichten oder Neffen)?
- Sie möchten dazu beitragen, dass ältere oder beeinträchtigte Menschen länger in ihrem gewohnten Umfeld bleiben können?

Welche Tätigkeiten sind abrechenbar?

- Spaziergänge & Freizeitgestaltung
- Begleitung zu Terminen & Veranstaltungen
- Gespräche, Vorlesen & soziale Betreuung
- Unterstützung im Alltag

Wichtig: Eine Einzelperson kann bis zu drei pflegebedürftige Personen betreuen und ihre Leistungen mit der Pflegekasse abrechnen.

Anmeldung erforderlich! Die Teilnehmerzahl ist auf **50 Personen begrenzt**, daher ist eine Anmeldung erforderlich. Sofern möglich, wird um Anmeldung per E-Mail gebeten, da für die Zusendung des Zertifikats eine E-Mail-Adresse benötigt wird. Ihre Anmeldung schicken Sie bitte an **E-Mail:** senioren@landkreis-frg.de oder **Telefonische Anmeldung:** Montag bis Donnerstag, 08:00 – 12:00 Uhr, unter **08551/57-1607**

Die Schulung wird gemeinsam von dem Koordinationsbüro für Senioren und der Gesundheitsregion-Plus veranstaltet. Weitere Informationen finden Sie unter <https://www.einzelperson-bayern.de>

galerie wolfstein raum für kunst



im gewitterregen, 2022 (c) christof anolick

ausstellung
unverhüllt

christof anolick

16. mai - 21. juni 2026

di - so und feiertags 10 - 16 uhr

schloss wolfstein | wolfkerstraße 3 | 94078 freyung
tel. +49 8551 57-1611 | www.jagd-land-fluss.de



**MEHR RAUM
UND ZEIT.**

**galerie
wolfstein**
raum für kunst

eine kunstpräsentation des landkreises freyung-grafenau

Digitale Infos des Landratsamtes Freyung-Grafenau

- ⇒ [Koordinationsbüro Senioren](#)
- ⇒ [Koordinationsbüro Menschen mit Handicap](#)
 - ⇒ [Wegweiser für Senioren und Menschen mit Handicap](#)
 - ⇒ [Notfall- und Vorsorgemappe](#)
 - ⇒ [Sozialverwaltung](#)
 - ⇒ [Gesundheitsamt](#)

Weitere digitale Infos

Für Senioren

- ⇒ [Kommunale Seniorenpolitik](#)
- ⇒ [Lichtblick Seniorenhilfe e.V.](#)
 - ⇒ [Kreis-Caritasverband Freyung-Grafenau](#)
 - ⇒ [Bundesregierung /// Politik für ältere Menschen](#)

Für Menschen mit Handicap

- ⇒ [Wheelmap](#)
- ⇒ [Menschen mit Behinderung](#)
 - ⇒ [Zentrum Bayern Familie und Soziales](#)
 - ⇒ [Bezirk Niederbayern /// Behindertenbeauftragter](#)
 - ⇒ [Kreis-Caritasverband Freyung-Grafenau](#)
 - ⇒ [Deutscher Blinden- und Sehbehindertenverband e.V.](#)

Allgemeine Hinweise

Anregungen und Hinweise zu aktuellen Themen, die in unserem Newsletter berücksichtigt werden sollten, nehmen wir gerne entgegen.

Alle im Newsletter bereitgestellten Informationen haben wir nach bestem Wissen und Gewissen erarbeitet und geprüft. Eine Gewähr für die jederzeitige Aktualität, Richtigkeit, Vollständigkeit und

Verfügbarkeit der bereit gestellten Informationen können wir allerdings nicht übernehmen. Ein Vertragsverhältnis mit den Nutzern des Internetangebots kommt nicht zustande.

Das Landratsamt Freyung-Grafenau übernimmt keine Haftung für den Inhalt externer Internetseiten.

Newsletter Anmeldung / Abbestellung

Anmeldung:

Bitte senden Sie uns dazu eine E-Mail mit dem Betreff „Newsletter anmelden“ an senioren@landkreis-frg.de.

Abbestellen:

Bitte senden Sie uns dazu eine E-Mail mit dem Betreff „Newsletter abbestellen“ an senioren@landkreis-frg.de. Ihre E-Mail-Adresse wird dann gelöscht.

Datenschutzerklärung

Ihre E-Mail-Adresse wird nur für die Versendung des Newsletters genutzt. Eine andere Verarbeitung oder Weitergabe an Dritte erfolgt nicht. Sie können den Newsletter und die Einwilligung zur Speicherung der Daten jederzeit widerrufen. Verantwortlich für die Verarbeitung Ihrer Daten ist das Landratsamt Freyung-Grafenau, Grafenauerstr. 44, 94078 Freyung.

Wir verarbeiten Ihre Daten nur zur Versendung des Newsletters. Allgemeine Informationen über die Verarbeitung Ihrer Daten und Ihre Rechte bei der Verarbeitung Ihrer Daten können Sie im Internet unter Datenschutz abrufen. Zudem können Sie alle Informationen auch beim behördlichen Datenschutzbeauftragten erfragen.

Postanschrift:

Landratsamt Freyung-Grafenau
Datenschutzbeauftragter
Wolfkerstraße 3, 94078 Freyung
Mail datenschutz@landkreis-frg.de
Telefon 08551/57-1091

Koordinationsbüro für Senioren und Menschen mit Handicap

Ansprechpartnerin

Laura Poost, M.A.

Sachbearbeiterin

Landratsamt Freyung-Grafenau

Sachgebiet 20 - Landkreisangelegenheiten

Dienstgebäude Wolfstein

Wolfkerstr. 3, 94078 Freyung

Postfach 1311, 94075 Freyung

Büro Schloss Wolfstein

Tel.: +49 8551 571607

laura.poost@landkreis-frg.de

www.freyung-grafenau.de



**MEHR RAUM
UND ZEIT.**



Hinweis in eigener Sache

Aus Gründen der besseren Lesbarkeit wird auf die gleichzeitige Verwendung männlicher und weiblicher Sprachform verzichtet. Sämtliche Personenbezeichnungen gelten gleichermaßen für beiderlei Geschlecht.