

Informationen für Eltern – Newsletter Nr. 6 / 2024

„Adventskalender – Schenken Sie Zeit und tolle Momente“



Sehr geehrte Eltern,
sehr geehrte Interessierte,

der letzte Newsletter im Jahr 2024 ist in einer etwas anderen Form gestaltet als sonst und soll ein Geschenk für Sie und Ihr Kind sein. Wir wollen Ihnen in diesem Adventskalender 24 Ideen vorstellen, wie Sie als Familie abwechslungsreiche, spannende und erholsame kleine Momente im Advent gestalten können. Mit folgenden Aktivitäten fördern Sie zugleich Ihr Kind in vielen verschiedenen Bereichen (z.B. Sprachentwicklung, Feinmotorik, Musikalität, Koordination von Auge und Hand, ...) und stärken die Bindung.

Kinder und mittlerweile auch wieder viele Erwachsene schätzen und lieben die einfachen Dinge. Dabei ist es nicht wichtig, wie viel etwas gekostet hat. Es zählen die Momente, in denen man vollständig anwesend ist, sich auf sein Gegenüber einlässt und mit ganzem Herzen die gemeinsame Zeit genießt. An diese gemeinsamen Erlebnisse wird sich Ihr Kind lange und mit Freude erinnern.

Die Vorweihnachtszeit bietet sich hierzu besonders an. Verschenken Sie in diesem Jahr ganz einfach einige Augenblicke Ihrer Zeit. Dabei ist es nicht bedeutend, ob und welches Ergebnis entsteht. Es zählt weit mehr das GEMEINSAME, das ZUSAMMENSEIN.

Ideen dazu finden sich viele – Sie können z.B. Hobbys aufgreifen, Neues ausprobieren, Experimente machen, ...

Als Anregung neben Ihren eigenen Ideen finden Sie nachstehend einige Impulse, welche Sie ohne viel Aufwand und Kosten spontan umsetzen können. Genießen Sie es!

Wenn Sie den Spruch von Johann Wolfgang von Goethe beherzigen, wird es bestimmt ein Erfolg und ein besonderes Erlebnis:

„Es muss von Herzen kommen, was auf Herzen wirken soll“.

Blättern Sie gerne auf die nächste Seite und schauen Sie sich die 24 Adventsideen an. Der Kalender ist so gestaltet, dass Sie ihn ausdrucken können. Nach jeder Aktion kann Ihr Kind das entsprechende Feld ankreuzen oder anmalen. Viel Spaß!

Wir wünschen Ihnen und Ihrer Familie eine ruhige und vor allem berührende Vorweihnachtszeit, ein besinnliches Weihnachtsfest und für das neue Jahr nur das Beste, vor allem Gesundheit.

Dr. med. Karin Drachsler
Fachärztin für Öffentliches Gesundheitswesen
Gesundheitsamt

Alexandra Stadler
pädagogische Fachberatung
Amt für Kinder und Familie



GEMEINSAM
PLÄTZCHEN
BACKEN

MACHT SPASS UND
TRAINIERT DIE
FEINMOTORIK



BRIEF AN DAS
CHRISTKIND
SCHREIBEN/
ZEICHNEN



EINEN
WICHTEL
EINZIEHEN
LASSEN



WEIHNACHTS-
LIEDER
SINGEN

SPASS AM
GEMEINSAMEN SINGEN,
EGAL WIE SCHIEF



EINE
KUSCHEL-
HÖHLE BAUEN



EINE
WEIHNACHTS-
GESCHICHTE
VORLESEN

FÖRdert DIE SPRACH-
ENTWICKLUNG, KREATI-
VITÄT & KONZENTRATION



EINEN
CHRIST-
KINDLMARKT
BESUCHEN

GENIESSEN SIE DIE
MUSIK, DIE LICHTER UND
DEN DUFT



JEMANDEM
EINE FREUDE
BEREITEN

Z. B. DURCH EINEN
BRIEF, EIN PÄCKCHEN
ODER EINEN BESUCH



EINE
SCHLITTEN-
FAHRT
UNTERNEHMEN



EINEN
SCHNEEENGEL
MACHEN



EIN
WINDLICHT
BASTELN

Z. B. EIN MARMELO-
GLAS BEMALEN ODER
BEKLEBEN



GEMEINSAM
STOCKBROT
ÜBER EINER
FEUERSCHALE
GRILLEN



ABENDS EINEN
SPAZIERGANG
MACHEN

WER ENTDECKT DIE
MEISTEN STERNE UND
CHRISTBÄUME?



EINE
SCHNEEBALL-
SCHLACHT
MACHEN



EINEN KINDER-
PUNSCH ZU-
BEREITEN

MIT ZITRONE, ORANGE &
WEIHNACHTLICHEN
GEWÜRZEN VERFEINERN



GEMEINSAM
EIN LECKERES
ABENDESSEN
ZUBEREITEN



EINEN
SCHNEEMANN
BAUEN

BEWEGUNG IM FREIEN
HÄLT GESUND UND
MACHT SPASS



BEI KALTEM
WETTER
EISKUGELN
MACHEN

LUFTBALLONS MIT
WASSER/FARBE FÜLLEN &
INS FREIE LEGEN



EINE ÜBER-
NACHTUNGS-
PARTY FEIERN

LADET EINE LIEBE PERSON
EIN UND GENIESST
EINEN SCHÖNEN ABEND



SICH
GEGENSEITIG
MASSIEREN

Z. B. MIT EINEM IGE-
BALL ODER BEI MUSIK
DEN RÜCKEN KRAULEN



SICH
ZUSAMMEN-
KUSCHELN

UND DABEI MUSIK
ODER EINE GESCHICHTE
HÖREN



EIN
ENTSPANNUNGS-
BAD NEHMEN

ZUM BEISPIEL MIT
BADEFARBEN, MUSIK UND
KERZENLICHT



EINEN
WEIHNACHTS-
STERN
BASTELN



FÜR DEN
NIKOLAUS
DEN STIEFEL
VOR DIE TÜR
STELLEN



Advents
KALENDER 2024

