

Newsletter für Eltern – 2/2026

Sommerzeit – Zeit für kleine Abenteuer und große Entdeckungen



Sehr geehrte Eltern,
sehr geehrte Interessierte,

endlich kommt sie – die Sommer- und Ferienzeit. Nach einem ereignisreichen Kindergarten- und Schuljahr haben sich die Kinder die freie Zeit mehr als verdient. Vielleicht stellen Sie sich als Eltern nun die Frage: „**Wie können wir die Ferien sinnvoll, erlebnisreich und interessant gestalten?**“

Vielleicht ist die wichtigste Antwort darauf: **Sie müssen nicht jeden Ferientag planen.**

Kinder brauchen in den Ferien nicht nur spannende Ausflüge und besondere Erlebnisse, sondern auch **Zeit zum Durchatmen. Zeit, um auszuschlafen, zu träumen, zu spielen und manchmal sogar Zeit, sich zu langweilen.** Gerade in diesen scheinbar ereignislosen Momenten entstehen oft die kreativsten Ideen. Aus einem Karton wird ein Raumschiff, aus einem Stock ein Zauberstab und aus einer Decke eine Höhle.

Ferien bedeuten nicht, möglichst viele Programmpunkte abzuhaken. Vielmehr geht es darum, **gemeinsam Zeit zu verbringen, neue Erfahrungen zu sammeln, die Natur zu entdecken und den Alltag etwas langsamer werden zu lassen.** Oft sind es die kleinen Momente, die Kindern besonders in Erinnerung bleiben. Damit Ihnen die **einfachen Ideen** nicht ausgehen, habe ich Ihnen in diesem Jahr einige Anregungen zusammengestellt. Viele davon lassen sich **spontan, ohne großen Aufwand und nahezu kostenfrei** umsetzen.

40 unvergessliche Sommer- und Ferienideen die Sie und die Kinder begeistern werden:

1. Eine Glücksmomente-Glas mit Ferienerinnerungen gestalten
2. Gemeinsam eine Höhle aus Decken, Kissen oder Ästen bauen.
3. Einen Sonnenaufgang oder Sonnenuntergang beobachten.
4. Eis am Stiel aus Joghurt und Früchten selbst herstellen.
5. Eine Nacht im Garten oder auf dem Balkon verbringen.
6. Eine „Wasserschlacht“ veranstalten und sich dabei gegenseitig nass machen.
7. Eine Schatzsuche mit selbstgemalter Karte veranstalten.
8. Einen Bach erkunden und kleine Boote aus Naturmaterialien schwimmen lassen.
9. Ein Sommer-Ferienheft mit Fotos, Zeichnungen und Erinnerungen gestalten.
10. Einen neuen Spielplatz besuchen.
11. Mit Straßenkreide eine ganze Fantasiewelt oder Spiele auf den Gehweg malen.
12. Blätter, Blumen und Gräser sammeln und pressen.
13. Einen Brief an Oma, Opa oder Freunde zeichnen oder schreiben.
14. Einen Insekten-Beobachtungstag machen.
15. Riesenseifenblasen herstellen.
16. Einen Familientanzabend im Wohnzimmer oder Garten veranstalten.
17. Einen Tag ohne Handy, Tablet, PC und Fernseher verbringen.
18. Einen Turm aus alten Schachteln bauen.

19. Selbstgemachte Limonade mit Kräutern und Früchten zubereiten.
20. Gemeinsam Sterne beobachten.
21. Eines der vielen kostenfreien Konzerte von [„Musik in Bayern“](#) im Landkreis besuchen
22. Spielsachen aussortieren und neu ordnen.
23. Ein neues Kartenspiel lernen.
24. Kresse ansäen und beim Wachsen beobachten.
25. Einen Vorleseplatz gestalten und Lieblingsbüchern lesen.
26. Einen Hindernisparcours im Garten oder Park aufbauen.
27. Ein Familienfoto an einem besonderen Lieblingsplatz machen.
28. Ein Frühstück im Freien im Schlafanzug veranstalten.
29. Gemeinsam eine Pizza backen.
30. Einen Tag lang nur mit Naturmaterialien spielen.
31. Steine bemalen und verstecken.
32. Einen Barfußweg gestalten oder verschiedene Materialien erfühlen.
33. Gemeinsam einen neuen Ort in der Region entdecken.
34. Einen Regentag bewusst genießen – mit Gummistiefeln und Pfützenspringen.
35. Obstspieße oder lustige Gemüsegesichter zubereiten.
36. Fotosafari: Alles fotografieren, was die Lieblingsfarbe hat.
37. Einen Familien-Spieleabend mit alten Klassikern veranstalten.
38. Ein kleines Vogel- oder Insektenhotel bauen.
39. Sich unter einen Baum legen und die Blätter, Tiere und Wolken beobachten.
40. Ein Lieblingslied von Oma oder Opa mit ihnen gemeinsam singen oder anhören.

Falls Sie noch auf der Suche nach weiteren Ideen für gemeinsame Unternehmungen sind, lohnt sich ein Blick auf die [Erlebniskarte](#) sowie die [Freizeit Aktivitäten Tipps](#) oder die [Ausflugsziele – die TOP 20](#) auf der Homepage des Landkreises Freyung-Grafenau. Dort finden Sie weitere zahlreiche Anregungen für kleine und große Abenteuer in unserer schönen Region. Auch die Freizeitprogramme Ihrer Heimatgemeinde bieten oft spannende Aktionen und Veranstaltungen für Familien.

Ich wünsche Ihnen und Ihren Kindern eine wundervolle Sommer- und Ferienzeit voller schöner Erlebnisse, unvergesslicher Momente und gemeinsamer Entdeckungen. Genießen Sie die Zeit miteinander, lassen Sie den Alltag ein wenig langsamer werden, sammeln Sie viele wertvolle und bleibende Erinnerungen.

Bleiben Sie gesund, tanken Sie neue Kraft und kommen Sie gut erholt aus den Ferien zurück.

Herzliche Grüße

Alexandra Stadler

Päd. Fachberatung im Amt für Kinder und Familie



**MEHR RAUM
UND ZEIT.**

