Informationen zum Veranstaltungsort

Veranstaltungsort

Kursaal Freyung

Rathausplatz 2, 94078 Freyung

Parkmöglichkeiten

Tiefgarage am Kurhaus:

Ludwig-Heydn-Str., 94078 Freyung

Parkhaus Stadtplatzcenter:

Stadtplatz 8-10, 94078 Freyung

Veranstalter

GSD

Wir bewegen gemeinsam – was uns verbindet
Selbsthilfegruppen im Bundesverband
Gemeinnützige Selbsthilfe Schlafapnoe Deutschland e.V.

Kooperationspartner

Gesundheitsregion plus
Landkreis Freyung-Grafenau
gefördert durch Bayerisches Staatsministerium für Gesundheit, Pflege und Prävention

AOK
AOK Bayern
Die Gesundheitskasse.

LÖWENSTEIN medical

DEUTSCHE RESTLESS LEGS VEREINIGUNG

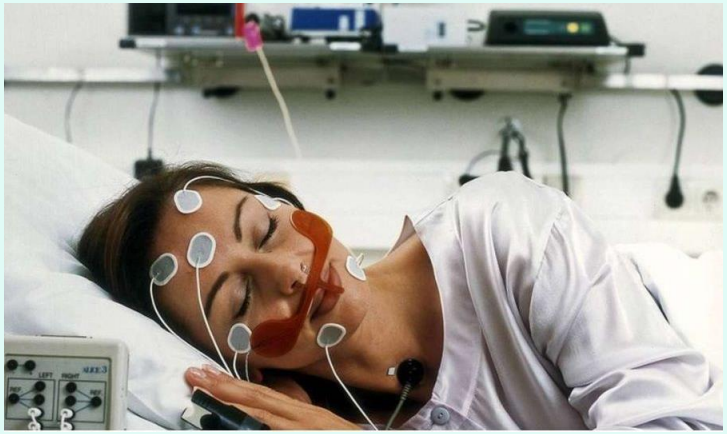
ResMed

Wir bewegen gemeinsam – was uns verbindet
Selbsthilfegruppen im Bundesverband
Gemeinnützige Selbsthilfe Schlafapnoe Deutschland e.V.

Gesundheitstag Schlafen

am 20.09.2025

im Kursaal in Freyung



Kostenlos und ohne Voranmeldung

Die gesundheitliche Bedeutung eines erholsamen Schlafes

Erholsamer Schlaf dient der Regeneration des Körpers und des Geistes.

Wenig oder nicht erholsamer Schlaf kann zu ausgeprägter Reizbarkeit und Ungeduld bis hin zu eingeschränkter Leistungsfähigkeit führen.

Der Gesundheitstag „Schlafen“ im Kursaal Freyung informiert mit Vorträgen und Ausstellern zu den Themen gesunder Schlaf, Schlafapnoe und den möglichen Folgen von Schlafstörungen.

Veranstalter:

Bundesverband Gemeinnützige Selbsthilfe Schlafapnoe Deutschland e. V.

Kooperationspartner:

GesundheitsregionPlus des Landkreises Freyung-Grafenau

AOK Bayern – Die Gesundheitskasse

Löwenstein medical

Deutsche Restless Legs Vereinigung

ResMed

Schirmherrschaft:

Landrat des Landkreises Freyung – Grafenau Sebastian Gruber

Programm

10.00 - 10.05
Eröffnung durch Helmut Dendl, Bundesvorsitzender Schlafapnoe GSD, SHG Leiter der Schlafapnoe Vilshofen

10.05 - 10.15
Begrüßung durch Schirmherrn Landrat Sebastian Gruber

10.15 - 10.25
Begrüßung durch AOK Direktor Jürgen Beck

10.25 - 10.45
Prof. Dr. Christoph Schöbel

„Herz und Schlaf- ein starkes Team“

10.45 - 10.55
Fragen

10.55 - 11.15
Herr Friedlhuber / Fa. Resmed

„Einfach nur Hersteller oder zuverlässiger Partner an Ihrer Seite“

11.15 - 11.25
Fragen

11.25 - 11.45
Dr. Brandenburg / Fa. Löwenstein

„Schlafapnoe und Demenz - Welche Zusammenhänge sind gesichert?“

11.45 - 12.00
Fragen

12.00 - 12.45
Mittagspause

12.45 - 13.05
Dr. phil. Marcus Schweitzer / Klinik Angermühle GmbH

„Insomnie – Schlaflosigkeit“

13.05 - 13.15
Fragen

13.15 - 13.35
Prof. Dr. Christoph Schöbel

„Schlaf(labor) Medizin- fit für die Zukunft?!“

13.35 - 13.45
Fragen

13.45 - 14.05
Dr. phil. Katharina Glanz / Deutsche Restless Legs Vereinigung

„RLS – Die unbekannte Krankheit“

14.05 - 14.15
Fragen

14.15 - 14.30
Martina Laue / Selbsthilfekontaktstelle Niederbayern

14.30 - 14.40
Fragen

14.40 - 15.00
AOK Bayern – Die Gesundheitskasse

„Förderung von Selbsthilfegruppen“

15.00 - 15.10
Fragen

15.10 - 15.30
Rechtsanwalt Stefan Tiemann

„Sekundenschlaf und seine Rechtsfolgen“

15.30 - 15.40
Fragen

15.40 – 15.50
Abschluss der Veranstaltung