

## ANMELDUNG UND VERANSTALTUNGEN:

### 1. Wolfsfährtelauf Fürsteneck

am **10.04.2023**

Tel.: +49 8555 406381

[www.laufwoelfe.de](http://www.laufwoelfe.de)

#### **Strecken, die in die Wertung einfließen:**

Bambini - Kinder: 0,4, 1,0 und 2,0 km

Jugendliche - Erwachsene: 10 km

### 2. Dreiburgenland-Marathon Thurmansbang

am **22.04.2023**

Tel.: +49 8504 9000

[www.hotel-schuerger.de](http://www.hotel-schuerger.de)

#### **Strecken, die in die Wertung einfließen:**

Bambini - Jugendliche: 5 km

Erwachsene: 42,2, 21,1 und 12,5 km

### 3. Stadtlauf Freyung

am **13.05.2023**

Tel.: +49 8551 91670

[www.tv-freyung.de](http://www.tv-freyung.de)

#### **Strecken, die in die Wertung einfließen:**

Bambini - Jugendliche: 0,46, 1,2 und 3,1 km

Frauen: 3 km

Männer: 5 km

### 4. Breitenberg bewegt dich

am **21.05.2023**

Tel.: +49 151 20707494

<https://www.wsv-djk-rastbuechl.de>

#### **Strecken, die in die Wertung einfließen:**

Bambini - Jugendliche: 0,5 - 5,6 km

Erwachsene: 8,4 km

### 5. Seenlauf in Klaffer

am **28.05.2023**

Tel.: +49 151 20707494

<https://www.seenlauf.com>

#### **Strecken, die in die Wertung einfließen:**

Bambini - Jugendliche: 0,25, 0,5 und 1,8 km

Erwachsene: 10,6 km

## ANMELDUNG UND VERANSTALTUNGEN:

### 6. Kirchturmlauf Waldkirchen

am **09.07.2023**

Tel.: +49 8581 96080

[www.kirchturmlauf-waldkirchen.de](http://www.kirchturmlauf-waldkirchen.de)

#### **Strecken, die in die Wertung einfließen:**

Bambini - Jugendliche: 0,4, 1 und 5 km

Erwachsene: 10 km

### 7. Dreisessel-Berglauf -Tag des Sports Neureichenau

am **22.07.2023**

Tel.: +49 8583 960120

[www.tag-des-sports.eu](http://www.tag-des-sports.eu)

#### **Strecken, die in die Wertung einfließen:**

Erwachsene: 9,5 km

### 8. Goldener Steig Lauf Stožec

am **05.08.2023**

Keine Anmeldung nötig

Kontaktdaten:

Tel.: +420 603515819

[www.behzlatatezka.cz](http://www.behzlatatezka.cz)

[veteran@tulacek.cz](mailto:veteran@tulacek.cz)

#### **Strecken, die in die Wertung einfließen:**

Erwachsene: 15 km

### 9. Ohetal-Volkslauf Ringelai

am **16.09.2023**

Tel.: +49 1702706459

[www.ringelai.de](http://www.ringelai.de)

#### **Strecken, die in die Wertung einfließen:**

Bambini - Jugendliche: 0,4, 1,0, 1,5 und 5 km

Erwachsene: 10,6 km



**MEHR RAUM  
UND ZEIT.**



## AUSSCHREIBUNG

### 7. grenzüberschreitender Sparkassen-Landkreis-Laufcup 2023



## ALLGEMEINE INFORMATIONEN ZUM GRENZÜBERSCHREITENDEN SPARKASSEN-LANDKREIS-LAUF CUP

1. Der grenzüberschreitende Sparkassen-Landkreis-Laufcup ist ein loser Zusammenschluss der ausrichtenden Vereine bzw. Veranstalter.
2. Es werden alle Teilnehmer, unabhängig vom Wohnort oder von Vereinszugehörigkeit der jeweiligen Laufveranstaltung, automatisch für den grenzüberschreitenden Sparkassen-Landkreis-Laufcup gewertet.
3. Eine Mitgliedschaft in einem Sport- oder anderem Verein des Landkreises Freyung-Grafenau ist nicht erforderlich.
4. Zu beachten sind die allgemeinen Ausschreibungsbedingungen der einzelnen Veranstalter.
5. Die Meldungen sind an die einzelnen Ausrichter zu senden (siehe jeweilige Ausschreibung). Die Kontaktdaten der einzelnen Laufveranstalter finden Sie auf den beiden Rückseiten.
6. Die jeweils aktuelle grenzüberschreitende Sparkassen-Landkreis-Laufcup-Wertung wird im Internet unter: <https://www.freyung-grafenau.de/laufcup> und <https://www.facebook.com/GSLLCUP/> zeitnah veröffentlicht. Einsprüche gegen die Sparkassen-Landkreis-Laufcup-Wertung können nur an den Landkreis Freyung-Grafenau, Frau Julia Bauer, Tel.: +49 8551 57-1605 oder E-Mail: [sport@landkreis-frg.de](mailto:sport@landkreis-frg.de) innerhalb einer Woche nach der Veröffentlichung der jeweiligen Wertung gerichtet werden.
7. Für die Landkreis-Endwertung müssen mindestens vier Ergebnisse pro Teilnehmer/in vorliegen. Bei den Bambini Klassen (W/M 13/15) sowie für die Kinder- und Jugendklassen (W/M 11/12 bis W/M Jugend A) reichen drei Wertungen aus.
8. Eine besondere Anmeldung zur Landkreis-Laufcup-Wertung ist nicht erforderlich. Die Wertung erfolgt automatisch. Die Klassenwertung erfolgt bei den Damen bis W 70 und bei den Herren bis M 70.

9. Die Landkreis-Endwertung erfolgt nach einem Punktesystem. Die Punkte werden addiert und so die Sieger in den Altersklassen ermittelt:

1. Platz	25 Punkte	9. Platz	7 Punkte
2. Platz	20 Punkte	10. Platz	6 Punkte
3. Platz	15 Punkte	11. Platz	5 Punkte
4. Platz	12 Punkte	12. Platz	4 Punkte
5. Platz	11 Punkte	13. Platz	3 Punkte
6. Platz	10 Punkte	14. Platz	2 Punkte
7. Platz	9 Punkte	15. Platz	1 Punkte
8. Platz	8 Punkte		

Klassensieger ist die/derjenige, die/der die höchste Punktzahl nach Abschluss der Laufserie aufweist. Wer mehr Läufe vorweisen kann, wird bei Punktgleichheit besser gestellt. Bei Kindern und Jugendliche wird nur ein Lauf pro Wettkampftag gewertet.

10. Die Erst-, Zweit- und Drittplatzierten in den einzelnen Bambini- und Kinderaltersklassen erhalten Pokale und Siegerurkunden. Den Erst-, Zweit- und Drittplatzierten in den einzelnen Jugend- und Erwachsenenaltersklassen werden Gutscheine und Siegerurkunden verliehen.
11. Der Landkreis-Sieger bzw. die Landkreis-Siegerin wird aufgrund der Gesamt-Ergebnislisten der jeweiligen Laufveranstaltungen nach dem oben genannten Punktesystem ermittelt. Der/Die Läufer/in, der/die in Addition der Punkte aus den einzelnen Gesamtwertungen der Laufveranstaltungen die höchste Punktzahl aufweist, wird als Landkreis-Sieger bzw. Landkreis-Siegerin gekürt. Gesamt-Sieger/in ist der/die Läufer/in mit den meisten Punkten nach allen Läufen.
12. Die Gesamtsieger/in der Bambini- und Kinderklassen erhalten zusätzlich einen Gutschein in Höhe von 25 €. Die Gesamtsieger/in der Jugend- und Erwachsenenklassen erhalten zusätzlich einen Gutschein in Höhe von 100 €.
13. Die Siegerehrung erfolgt im Rahmen einer gesonderten Veranstaltung nach Abschluss aller Veranstaltungen. Der Termin wird noch bekannt gegeben.

## KLASSENEINTEILUNG

### Bambiniklassen:

Klasse W/M 7/5

Jahrgang 2016/2018

### Kinderklassen:

Klasse W/M 9/8

Jahrgang 2014/2015

Klasse W/M 11/10

Jahrgang 2012/2013

Klasse W/M 13/12

Jahrgang 2010/2011

Klasse W/M 15/14

Jahrgang 2008/2009

### Jugendklassen:

Klasse W/M Jugend B

Jahrgang 2006/2007

Klasse W/M Jugend A

Jahrgang 2004/2005

### Erwachsenenklassen:

Klasse W/M allgemein

Jahrgang 1994/2003

Klasse W/M 30

Jahrgang 1989/1993

Klasse W/M 35

Jahrgang 1984/1988

Klasse W/M 40

Jahrgang 1979/1983

Klasse W/M 45

Jahrgang 1974/1978

Klasse W/M 50

Jahrgang 1969/1973

Klasse W/M 55

Jahrgang 1964/1968

Klasse W/M 60

Jahrgang 1959/1963

Klasse W/M 65

Jahrgang 1954/1958

Klasse W/M 70

Jahrgang 1953 und älter

IMPRESSUM:

**Herausgeber:**

Landratsamt Freyung-Grafenau

Wolffkerstraße 3

94078 Freyung

Ansprechpartner:

Julia Bauer

Tel.: +49 8551 57-1605

E-Mail: [sport@landkreis-frg.de](mailto:sport@landkreis-frg.de)

**WWW.FREYUNG-GRAFENAU.DE/LAUF CUP**