

Je nach Platzierung erhalten die Teilnehmenden Punkte für ihre Altersklasse:

- | | |
|----------------------|----------------------|
| 1. Platz - 25 Punkte | 9. Platz - 7 Punkte |
| 2. Platz - 20 Punkte | 10. Platz - 6 Punkte |
| 3. Platz - 15 Punkte | 11. Platz - 5 Punkte |
| 4. Platz - 12 Punkte | 12. Platz - 4 Punkte |
| 5. Platz - 11 Punkte | 13. Platz - 3 Punkte |
| 6. Platz - 10 Punkte | 14. Platz - 2 Punkte |
| 7. Platz - 9 Punkte | 15. Platz - 1 Punkt |
| 8. Platz - 8 Punkte | |

Für die Gesamtwertung zählen fünf Ergebnisse (Erwachsene) bzw. vier Ergebnisse (Bambini, Kinder und Jugend). Die Punkte aus den einzelnen Läufen werden addiert. Bei Punktgleichheit entscheidet die Anzahl der besseren Platzierungen.

Die besten Läuferinnen und Läufer jeder Altersklasse werden nach Abschluss der Serie ausgezeichnet.



- ✓ Pokale, Urkunden und Gutscheine
- ✓ Gemeinsame Abschlussveranstaltung

Der Laufcup ist eine grenzüberschreitende Serie der veranstaltenden Vereine in Deutschland, Österreich und Tschechien.

Alle Teilnehmenden werden automatisch gewertet - eine Vereinsmitgliedschaft ist nicht notwendig.

Es gelten die Ausschreibungen der jeweiligen Veranstaltungen.

Gesamtwertung und Ergebnisse sind online unter www.spoferan.com abrufbar.



In Kooperation mit der
Sparkasse Freyung-Grafenau.

IMPRESSUM

Herausgegeben von:

Landratsamt Freyung-Grafenau
Wolfkerstraße 3, 94078 Freyung

☎ 08551 57-1605

✉ ehrenamt@landkreis-frg.de

🌐 www.freyung-grafenau.de/laufcup

10. GRENZENLOSER LANDKREIS-LAUF CUP

12 Läufe - 3 Länder - 1 Wertung

Jetzt mitlaufen
Punkte sammeln
Grenzen überwinden



ALTERSKLASSEN

Bambini

W/M 5-7 (Jg. 2019-2021)

Kinder

W/M 8-9 (Jg. 2017-2018)

W/M 10-11 (Jg. 2015-2016)

W/M 12-13 (Jg. 2013-2014)

W/M 14-15 (Jg. 2011-2012)

Jugend

W/M Jugend B (Jg. 2010-2011)

W/M Jugend A (Jg. 2008-2009)

Erwachsene

W/M allgemein (Jg. 1997-2006)

W/M 30 (Jg. 1992-1996)

W/M 35 (Jg. 1987-1991)

W/M 40 (Jg. 1982-1986)

W/M 45 (Jg. 1977-1981)

W/M 50 (Jg. 1972-1976)

W/M 55 (Jg. 1967-1971)

W/M 60 (Jg. 1962-1966)

W/M 65 (Jg. 1957-1961)

W/M 70 (Jg. 1952-1956)

TERMINE 2026

Wolfsfährtelauf Fürsteneck am 06. April

www.laufwoelfe.de

**Dreiburgenland-Marathon Thurmansbang
am 25. April**

www.hotel-schuerger.de

Stadtlauf Freyung am 16. Mai

www.tv-freyung.de

Seenlauf in Klaffer am 24. Mai

www.seenlauf.com

Breitenberg bewegt dich am 14. Juni

www.wsv-djk-rastbuechl.de

Bärenlauf Grafenau am 20. Juni

www.wsv-grafenau.de



TERMINE 2026

Kirchturmlauf Waldkirchen am 12. Juli

www.kirchturmlauf-waldkirchen.de

**Dreisessel-Berglauf - Tag des Sports
am 18. Juli**

www.tag-des-sports.eu

Goldener Steig Lauf Stožec am 01. August

www.behzlatastezka.cz

Lipno Marathon am 22. August

www.lipnosportfestival.cz

Ohetal-Volkslauf Ringelai am 19. September

www.ringelai.de

Berglauf Vodník Vimperk am 17. Oktober

www.skisumava.cz

WERTUNG, STRECKEN UND ANMELDUNG

