

---

Der Förderverein Pro Nordisch Rastbüchl und  
WSV-DJK Rastbüchl laden herzlich ein

zu

# Breitenberg bewegt Dich

mit Wertung im Sparkassencup für Laufbewerbe

**Sonntag, 22. Mai 2022**

im Nordischen Zentrum Jägerbild/Breitenberg



<b>Veranstalter</b>	Förderverein Pro Nordisch Rastbüchl e.V.									
<b>Durchführ. Verein</b>	WSV-DJK Rastbüchl e.V.									
<b>Wettbewerbe</b>	<b>Crosslauf und MTB Cross Country Race</b>									
<b>Startzeit</b>	<b>10.00 Uhr</b>									
<b>Startnummernausgabe</b>	<b>ab 8.30 Uhr</b> im Franz-Mayer-Haus									
<b>Zeitplan</b>	<table><tr><td>Ab 10.00 Uhr</td><td>Crosslauf Kinder</td><td>(0,5 - 1,0 km)</td></tr><tr><td>Ab 10.50 Uhr</td><td>Crosslauf und „Just for Fun“-Lauf</td><td>(2,1 - 9,2 km)</td></tr><tr><td>Ab 12.00 Uhr</td><td>MTB Cross Country Race</td><td>(2,1 - 18,4 km)</td></tr></table>	Ab 10.00 Uhr	Crosslauf Kinder	(0,5 - 1,0 km)	Ab 10.50 Uhr	Crosslauf und „Just for Fun“-Lauf	(2,1 - 9,2 km)	Ab 12.00 Uhr	MTB Cross Country Race	(2,1 - 18,4 km)
Ab 10.00 Uhr	Crosslauf Kinder	(0,5 - 1,0 km)								
Ab 10.50 Uhr	Crosslauf und „Just for Fun“-Lauf	(2,1 - 9,2 km)								
Ab 12.00 Uhr	MTB Cross Country Race	(2,1 - 18,4 km)								
<b>Startgeld</b>	4,- EUR Jg 2007 und jünger 6,- EUR Jg 2003 - 2006 10,- EUR ab Jg 2002 und älter									
<b>Nachmeldungen</b>	Vor Ort bis 8.30 Uhr am Wettkampftag möglich. Nachmeldegebühr: 5,- EUR									
<b>Meldungen</b>	Online: <a href="https://www.wsv-djk-rastbuechl.de/online-anmeldung/">https://www.wsv-djk-rastbuechl.de/online-anmeldung/</a>									
<b>Meldeschluss</b>	<b>Freitag, 20. Mai 2022</b> , 18.00 Uhr									
<b>Siegerehrung</b>	Siegerehrung nach Beendigung der Wettkämpfe am Franz-Mayer-Haus.									
<b>Hinweise</b>	<b>Helmpflicht für alle MTB Fahrer!</b> Die Veranstaltung findet bei jeder Witterung statt! Eltern haften für Ihre Kinder!  Die Veranstalter übernehmen keine Haftung für Unfälle, Diebstahl und sonst. Schäden. Den Anweisungen des Veranstalters ist Folge zu leisten.									
<b>Datenschutzerklärung</b>	Es kommt die Datenschutzerklärung vom WSV-DJK Rastbüchl zur Anwendung ( <a href="https://www.wsv-djk-rastbuechl.de/datenschutzerklaerung/">https://www.wsv-djk-rastbuechl.de/datenschutzerklaerung/</a> )									

**Klasseneinteilung  
und Streckenlängen**

**Crosslauf Kinder**

U8 w (2015 u. jünger)	10.00 Uhr	0,5 km (1 Runde grün)
U8 m (2015 u. jünger)	10.05 Uhr	0,5 km (1 Runde grün)
U10 w (2013/2014)	10.10 Uhr	1,0 km (2 Runden grün)
U10 m (2013/2014)	10.20 Uhr	1,0 km (2 Runden grün)
U12 w (2011/2012)	10.30 Uhr	1,0 km (2 Runden grün)
U12 m (2011/2012)	10.40 Uhr	1,0 km (2 Runden grün)

**Crosslauf**

U14 m/w (2009/2010)	10.50 Uhr	2,1 km (1 Runde blau)
U16 m/w (2007/2008)	10.50 Uhr	4,2 km (2 Runden blau)
U18 m/w (2005/2006)	10.55 Uhr	4,6 km (1 Runde rot)
U20 m/w (2003/2004)	10.55 Uhr	9,2 km (2 Runden rot)
Männer/Frauen (2002 u. älter)	10.55 Uhr	9,2 km (2 Runden rot)
Senioren/innen (1992 u. älter)	10.55 Uhr	9,2 km (2 Runden rot)
Just for Fun Lauf (ab 2006 u. älter)	10.55 Uhr	4,6 km (1 Runde rot)

**Mountain Bike**

U12 m/w (2011 u. jünger)	12.00 Uhr	2,1 km (1 Runde blau)
U14 m/m (2009/2010)	12.10 Uhr	4,2 km (2 Runden blau)
U16 m/w (2007/2008)	12.10 Uhr	4,2 km (2 Runden blau)
U18 m/m (2005/2006)	12.30 Uhr	9,2 km (2 Runden rot)
U20 w (2003/2004)	12.30 Uhr	13,8 km (3 Runden rot)
U20 m (2003/2004)	12.30 Uhr	18,4 km (4 Runden rot)
Damen (2002 u. älter)	12.30 Uhr	13,8 km (3 Runden rot)
Herren (2002 u. älter)	12.30 Uhr	18,4 km (4 Runden rot)
Damen AK 50 (1972 u. älter)	12.30 Uhr	13,8 km (3 Runden rot)
Herren AK 50 (1972 u. älter)	12.30 Uhr	18,4 km (4 Runden rot)

**WSV-DJK Rastbüchl e.V.**

Margit Uhrmann

1. Vorsitzende