

## Je nach Platzierung erhalten die Teilnehmenden Punkte für ihre Altersklasse:

- |                      |                      |
|----------------------|----------------------|
| 1. Platz - 25 Punkte | 9. Platz - 7 Punkte  |
| 2. Platz - 20 Punkte | 10. Platz - 6 Punkte |
| 3. Platz - 15 Punkte | 11. Platz - 5 Punkte |
| 4. Platz - 12 Punkte | 12. Platz - 4 Punkte |
| 5. Platz - 11 Punkte | 13. Platz - 3 Punkte |
| 6. Platz - 10 Punkte | 14. Platz - 2 Punkte |
| 7. Platz - 9 Punkte  | 15. Platz - 1 Punkt  |
| 8. Platz - 8 Punkte  |                      |

Für die Gesamtwertung zählen fünf Ergebnisse (Erwachsene) bzw. vier Ergebnisse (Bambini, Kinder und Jugend). Die Punkte aus den einzelnen Läufen werden addiert. Bei Punktgleichheit entscheidet die Anzahl der besseren Platzierungen.

Die besten Läuferinnen und Läufer jeder Altersklasse werden nach Abschluss der Serie ausgezeichnet.



- ✓ Pokale, Urkunden und Gutscheine
- ✓ Gemeinsame Abschlussveranstaltung

Der Laufcup ist eine grenzüberschreitende Serie der veranstaltenden Vereine in Deutschland, Österreich und Tschechien.

Alle Teilnehmenden werden automatisch gewertet - eine Vereinsmitgliedschaft ist nicht notwendig.

Es gelten die Ausschreibungen der jeweiligen Veranstaltungen.

Gesamtwertung und Ergebnisse sind online unter [www.spoferan.com](http://www.spoferan.com) abrufbar.



In Kooperation mit der  
**Sparkasse Freyung-Grafenau.**

### IMPRESSUM

Herausgegeben von:

Landratsamt Freyung-Grafenau  
Wolfkerstraße 3, 94078 Freyung

☎ 08551 57-1605

✉ [ehrenamt@landkreis-frg.de](mailto:ehrenamt@landkreis-frg.de)

🌐 [www.freyung-grafenau.de/laufcup](http://www.freyung-grafenau.de/laufcup)

# 10. GRENZENLOSER LANDKREIS-LAUF CUP

## 12 Läufe - 3 Länder - 1 Wertung

Jetzt mitlaufen  
Punkte sammeln  
Grenzen überwinden



# ALTERSKLASSEN

# TERMINE 2026

# TERMINE 2026

## Bambini

W/M 5-7 (Jg. 2019-2021)

## Kinder

W/M 8-9 (Jg. 2017-2018)

W/M 10-11 (Jg. 2015-2016)

W/M 12-13 (Jg. 2013-2014)

W/M 14-15 (Jg. 2011-2012)

## Jugend

W/M Jugend B (Jg. 2009-2010)

W/M Jugend A (Jg. 2007-2008)

## Erwachsene

W/M allgemein (Jg. 1997-2006)

W/M 30 (Jg. 1992-1996)

W/M 35 (Jg. 1987-1991)

W/M 40 (Jg. 1982-1986)

W/M 45 (Jg. 1977-1981)

W/M 50 (Jg. 1972-1976)

W/M 55 (Jg. 1967-1971)

W/M 60 (Jg. 1962-1966)

W/M 65 (Jg. 1957-1961)

W/M 70 (Jg. 1952-1956)

Wolfsfährtelauf Fürsteneck am 06. April

[www.laufwoelfe.de](http://www.laufwoelfe.de)

Dreiburgenland-Marathon Thurmansbang  
am 25. April

[www.hotel-schuerger.de](http://www.hotel-schuerger.de)

Stadtlauf Freyung am 16. Mai

[www.tv-freyung.de](http://www.tv-freyung.de)

Seenlauf in Klaffer am 24. Mai

[www.seenlauf.com](http://www.seenlauf.com)

Breitenberg bewegt dich am 14. Juni

[www.wsv-djk-rastbuechl.de](http://www.wsv-djk-rastbuechl.de)

Bärenlauf Grafenau am 20. Juni

[www.wsv-grafenau.de](http://www.wsv-grafenau.de)

Kirchturmlauf Waldkirchen am 12. Juli

[www.kirchturmlauf-waldkirchen.de](http://www.kirchturmlauf-waldkirchen.de)

Dreisessel-Berglauf - Tag des Sports  
am 18. Juli

[www.tag-des-sports.eu](http://www.tag-des-sports.eu)

Goldener Steig Lauf Stožec am 01. August

[www.behzlatastezka.cz](http://www.behzlatastezka.cz)

Lipno Marathon am 22. August

[www.lipnosportfestival.cz](http://www.lipnosportfestival.cz)

Ohetal-Volkslauf Ringelai am 19. September

[www.ringelai.de](http://www.ringelai.de)

Berglauf Vodník Vimperk am 17. Oktober

[www.skisumava.cz](http://www.skisumava.cz)



## WERTUNG, STRECKEN UND ANMELDUNG

